

Bull'tin Trimestriel



avf@avfantony.com

1 Place Auguste Mounié
92160 Antony



SEPTEMBRE à DECEMBRE 2025

avf

Accueil
des Villes
Françaises

Antony



Forum associations - 7 sept.

Assemblée Générale - 22 nov.

Soirée des bénévoles - 11 déc.

<https://site.avfantony.com>

Facebook : /AVFantony

Sorties culturelles, Théâtre, Randonnées
pédestres, Vélo, Balades à thème et
Ateliers connectés

SORTIES CULTURELLES

Joëlle Chapalain



Inscriptions en ligne.

Les modalités sont communiquées par mail.

Consulter l'onglet « Inscriptions » sur le site ou l'équipe d'accueil.

Merci de respecter les horaires des rendez-vous au RER d'Antony pour les départs en groupe.

En cas d'impossibilité, prévenir l'accueil ou envoyer un mail à : avf@avfantony.com.

■ **Jeudi 2 octobre 2025, Rdv RER Antony à 12h20 :** (Participation 17 €)

Le Paris arabe historique

(IMA, 1 rue des Fossés Saint-Bernard, place Mohamed V, M° Jussieu – 13h20)

Cette visite-conférence dans le Ve arrondissement, d'une durée de 3 heures environ, permet de prendre la mesure des liens privilégiés entre le monde arabe et la France. L'IMA est le point de départ de la promenade, qui passe par le Collège de France, la Sorbonne, l'église Saint-Julien-le-Pauvre et s'achève à la Grande Mosquée de Paris.

■ **Jeudi 9 octobre 2025, Rdv RER Antony à 13h15 :** (Participation 5 €)

Musée d'histoire de la Psychiatrie et des Neurosciences

(Hôpital Ste-Anne, 1 rue Cabanis, pavillon L, Paris 14, M° Denfert-Rochereau – 13h50)

Le musée d'Histoire de la Psychiatrie et des Neurosciences gère toute la collection de documents et d'objets qui retracent les principales étapes de l'histoire de l'hôpital depuis l'inauguration de l'Asile Clinique en 1867. Sont ainsi présentées les différentes étapes de la recherche et des mouvements qui ont constitué les bases de la psychiatrie moderne, de la psychotechnique et des neurosciences.

■ **Mardi 14 octobre 2025, Rdv RER Antony à 13h50 :** (Participation 15 €)

Trésors sauvés de Gaza, 5000 ans d'histoire

(IMA, 1 rue des Fossés Saint-Bernard, place Mohamed V, M° Jussieu – 14h50)

Gaza recèle quantité de sites archéologiques de toutes les époques aujourd'hui en péril. C'est donc une collection exceptionnelle à plus d'un titre que donne à découvrir l'IMA, constituée de pièces de grande valeur, que les aléas de l'histoire ont sauvées du désastre et qui révèlent la densité de son histoire.

■ **Mardi 21 octobre 2025, Rdv RER Antony à 12h50 :** (Participation 10 €)

Jardin de sculptures de la Fondation Coubertin

(Fondation Coubertin, Domaine de Coubertin 78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse M° St- Rémy-lès-Chevreuse – 13h50)

Le jardin de sculptures se déploie autour d'un château du 17e siècle. Les collections de ce musée en plein air du XIXe au XXIe siècle se composent de sculptures d'Antoine Bourdelle, Joseph Bernard, Robert Wlérick, André Abbal, René Collamarini, Étienne Martin, Parvine Curie, Marta Pan, Denis Monfleur, etc. C'est précisément cet éclectisme, tant dans l'esthétique que dans la technique qui fait le charme du lieu.

■ **Jeudi 6 novembre 2025, Rdv RER Antony à 13h00 :** (Participation 13.50 €)

Paul Poiret, la mode est une fête

(Musée des Arts Décoratifs 107 rue de Rivoli Paris (1er) ; entrée groupes côté jardins M° Palais-Royal ou Tuileries – 14h00)

Le musée des Arts décoratifs présente sa première grande monographie dédiée à Paul Poiret (1879-1944), figure incontournable de la haute couture parisienne du début du XXe siècle. Considéré comme le libérateur du corps féminin pour l'avoir décorseté, Paul Poiret a rénové la mode.

■ **Samedi 15 novembre 2025, Rdv RER Antony à 10h00 :** (Participation 31.50 €)

Les réserves du mobilier national

(1 rue Berbier du Mets, Paris 13 M° Corvisart - 10h50)

Vous aurez la chance d'explorer les coulisses de cette institution âgée de plus de quatre siècles, dont l'une des principales missions est d'assurer l'ameublement des lieux de pouvoir. La collection du Mobilier national compte plus de 130 000 objets mobiliers et textiles, précieusement conservés et entretenus dans les réserves.

■ **Vendredi 21 novembre 2025, Rdv RER Antony à 10h20 :** (Participation 29 €)

Niki de Saint Phalle, Jean Tinguely, Pontus Hulten

(Grand Palais, M° Champs-Élysées Clémenceau - 11h20)

Plongez dans l'univers bouillonnant de Niki de Saint Phalle et Jean Tinguely à travers le regard visionnaire de Pontus Hulten. Entre passion et création sans limites, cette exposition révèle l'incroyable alchimie qui unit ces artistes et leur complice, bâtissant un art libre, participatif et révolutionnaire.

■ **Lundi 1er décembre 2025, Rdv RER Antony à 15h10 :** (Participation 17.50 €)

Tribunal de commerce

(1 quai de Corse Paris 4, M° Saint-Michel Notre-Dame - 15h50)

Un des lieux les plus impressionnant et les moins connus de la capitale, dans un décor typiquement Second Empire. Vous pénétrerez dans la grande Chambre du Conseil, où ont lieu les audiences à huis clos et vous découvrirez une magnifique tapisserie des Gobelins symbolisant la justice. La visite se poursuivra par la découverte de la grande salle d'audience, cœur de ce palais.

■ **Vendredi 5 décembre 2025, Rdv RER Antony à 14h00 :** (Participation 24.50 €)

Trésors du musée des Arts et Métiers

(Devant l'entrée du musée, 60 rue Réaumur M° Réaumur Sébastopol - 14h50)

La technique, ce n'est que pour les garçons et les ingénieurs. Faux ! Si l'histoire des techniques ne vous passionne pas à priori, venez quand même. Vous trouverez ici une atmosphère unique, de merveilleuses inventions clairement expliquées et une foule d'objets qui touchent à la perfection. Bref, de l'intelligence et du beau.

■ **Judi 11 décembre 2025, Rdv RER Antony à 15h15 :** (Participation 26.50 €)

Le mystère Cléopâtre

(IMA, 1 rue des Fossés Saint-Bernard, place Mohamed V, M° Jussieu - 16h15)

Des rares grandes figures féminines que compte l'histoire, Cléopâtre, la dernière souveraine d'Égypte, est la plus populaire. Autour de son personnage se sont forgées une légende noire puis une figure universelle, associant passion et mort, volupté et cruauté, richesse et guerre, politique et féminisme. Sur quelles fondations cette légende repose-t-elle ? Comment les artistes s'en sont-ils emparés ? Pourquoi fascine-t-elle encore ?

Rdv RER Antony : 15h15 - 26,50 €

SORTIES THÉÂTRE

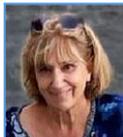
Mireille Tsakalos



Un nouveau partenariat avec les théâtres L'Azimut sera mis en place.
Les modalités seront communiquées par mail en septembre.

PARIS HISTORIQUE

Barbara Cordella



Sortie limitée à 8 adhérents. Durée 2h environ.
Inscription en ligne. Les modalités sont communiquées par mail.
Consulter l'onglet « Inscriptions » sur le site ou l'équipe d'accueil .

Abonnement (20€/an) puis inscriptions à la séance par trimestre

■ **Samedi 27 septembre. *Rendez-vous RER Antony à 09h30 :***

Histoire de l'eau à Paris depuis l'Antiquité jusqu'au XIX^{ème} siècle

Au cours de cette sortie nous partirons à la découverte de très anciennes fontaines et vieux puits. Nous évoquerons l'approvisionnement en eau depuis l'époque romaine jusqu'au XIX^{ème} siècle, ainsi que la vie des porteurs d'eau qui ont arpenté les rues de Paris. Un métier éreintant mais vital dans une société où l'eau courante n'était encore qu'une utopie.

■ **Mercredi 8 octobre. *Rendez-vous RER Antony à 09h30 :***

Du Louvre au Palais Royal

Ce parcours invite à une promenade historique entre deux sites emblématiques : Le Louvre médiéval et le Palais Royal. Nous retracerons l'histoire du Louvre jusqu'à la Saint Barthélémy, sa transformation sous François 1^{er}. La visite se poursuit jusqu'au Palais Royal autour de son élégante cour d'honneur et de ses galeries couvertes. Évocation des personnages qui s'y sont illustrés.

■ **Samedi 4 octobre à 09h30. *Rendez-vous RER Antony à 09h30 :***

Cinq lieux remarquables à découvrir ou redécouvrir (du XV^{ème} au XVIII^{ème} siècle)

- Hôtel de Cluny (musée du Moyen-Âge), seul édifice de l'architecture civile du Moyen-Âge avec l'Hôtel de Sens - XV^{ème} siècle.

- Église Saint-Étienne du Mont et son magnifique jubé (unique à Paris) - XVI^{ème} et XVII^{ème} siècles

- Le Pont Neuf : pourquoi Henri III voulut-il construire ce premier pont en pierre ? Et comment fut-il édifié ? - XVI^{ème} et XVII^{ème} siècle.

- La Place Dauphine, seconde place royale parisienne du XVI^{ème} siècle, riche d'un passé historique et architectural.

- Cours du Commerce Saint-André, XVIII^{ème} siècle, passage pittoresque qui abrite le célèbre Procope, plus vieux restaurant de Paris.

■ **Vendredi 24 octobre à 14h. *Rendez-vous RER Antony à 14h00 :***

L'université médiévale

Histoire du Faubourg Saint Médard, de la Bièvre et du quartier Mouffetard.

Comment est née l'Université au Moyen-Âge ? Officialisée par le roi Philippe Auguste, les Collèges jouent un rôle essentiel dans le développement de l'Université médiévale. La vie studieuse, rude et tumultueuse des étudiants à cette époque dont la vie était rythmée par l'étude, la prière et la discipline.

PROMENADES ORNITHOLOGIQUES

Philippe Détourbe



Promenades de 3 h (7 à 8 km – 7 adhérents maxi), à la découverte du monde des oiseaux et reconnaissance des espèces et de leurs chants. Se munir de jumelles. Inscription en ligne, infos par mail, sur notre site et à l'accueil.

Abonnement (20€/an) puis inscriptions à la séance par trimestre

■ **Jeudi 23 octobre**

■ **Vendredi 24 octobre**

■ **Jeudi 20 novembre**

■ **Vendredi 21 novembre**

■ **Jeudi 18 décembre**

■ **Vendredi 19 décembre**

Rendez-vous devant l'entrée principale du Parc Heller à 09h00.

RANDONNÉES PÉDESTRES

Jean-Claude Pichon



Animateurs : F. Arens, D. Arhel, M. Borel de la Rivière ,G. Botrel, C. Caillette, B. Camelot, R. Cordier, S. Couturier, A. Denolle, B. Desangles, A. Duprat, C. Gregory, B. Jouffrey, C. Larue, N. Luo, A. Murlon, JC. Pichon, A. Sauser, MN. Schmitt, G. Thérêt, JL. Wahl.

Inscription annuelle à l'activité obligatoire (20 €) - Licence FFRP obligatoire
Aucune inscription aux séjours ne sera prise avant la parution de la notice d'information

- ✓ **Difficulté** : "rando cool" *allure modérée* / * *facile* / ** *moyenne* / *** *difficile* (long, pentu, rapide).
- ✓ **Index IBP** : définit l'effort physique correspondant à la randonnée.
- ✓ **Rdv Parc Heller** : devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté.
- ✓ **Voiture** : déplacement en voiture (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).
- ✓ **Rdv RER** : sur la dalle du RER B gare Antony.
- ✓ **PN** : Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées de la journée).

Un équipement adapté est exigé pour la randonnée. La responsabilité de l'accompagnateur et de l'AVF est automatiquement déchargée dès lors qu'une personne quitte le groupe ou ne respecte pas les consignes de sécurité.



PROPOSITIONS DE RANDONNÉES – Inscription obligatoire

Des modifications peuvent intervenir. Consulter le site <https://rando.avfantony.com>

- **Jeudi 3 juillet, Rdv : Parc Heller, 8h30**, ** (index IBP=50) - Forêt de Rougeau, Journée, Distance : 20km, Temps : 5h^{1/2}, Voiture + PN.
- **Dimanche 6 juillet, Rdv : Parc Heller, 9h**, ** (index IBP=57) - Bellefontaine – Hérivaux, Journée, Distance : 20km, Temps : 5h, Voiture + PN. ⚡ 350m
- **Mardi 8 juillet, Rdv : Parc Heller, 9h**, ** (index IBP=51) - Clairefontaine – Pinceloup - Sonchamp, Journée, Distance : 20km, Temps : 6h, Voiture + PN. ⚡ 200m
- **Mercredi 9 juillet, Rdv : Parc Heller, 8h30**, ** (index IBP=48) - Orvanne : Batellerie et Forêt, Journée, Distance : 18km, Temps : 4h^{1/2}, Voiture + PN. ⚡ 150m
- **Jeudi 10 juillet, Rdv : RER, 13h**, * (index IBP=35) - Sentier des côtes de Montbron, 1/2 journée, Distance : 11km, Temps : 3h^{1/2}. ⚡ 200m
- **Mercredi 16 juillet, Rdv : Parc Heller, 8h**, ** (index IBP=53) - Moret-sur-Loing, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h, Voiture + PN. ⚡ 300m
- **Jeudi 17 juillet, Rdv : Parc Heller, 8h**, *** (index IBP=67) - Val-Saint-Germain, Journée, Distance : 23km, Temps : 6h^{1/2}, Voiture + PN. ⚡ 400m
- **Samedi 19 juillet, Rdv : RER Croix de Berny, 8h45**, ** Auvers-sur-Oise, Journée, Distance : 21km, Temps : 6h, PN. Avec le Train des Impressionnistes. ⚡ 200m
- **Mardi 22 juillet, Rdv : Parc Heller, 9h, Journée**, * (index IBP=42) - Perspective Maintenon, Distance : 16km, Temps : 4h^{1/2}, Voiture + PN. ⚡ 250m
- **Dimanche 27 juillet, Rdv : Parc Heller, 9h**, *** (index IBP=67) - La Seine à Corbeil, Journée, Distance : 27km, Temps : 7h, Voiture + PN. ⚡ 150m
- **Jeudi 31 juillet, Rdv : Parc Heller, 10h**, ** (index IBP=50) - Autour de Villeconin, Mini journée, Distance : 16km, Temps : 5h, Voiture + PN. ⚡ 300m
- **Mercredi 6 août, Rdv : Parc Heller, 9h**, ** (index IBP=55) - Chateau de Baille et Vaugrigneuse, Journée, Distance : 20km, Temps : 5h, Voiture + PN. ⚡ 200m
- **Vendredi 8 août, Rdv : Parc Heller, 8h**, ** (index IBP=57) - Forêt de Rambouillet, Journée, Distance : 23km, Temps : 6h, Voiture + PN. ⚡ 100m

- **Dimanche 10 août, Rdv : Parc Heller, 8h30, **** (index IBP=45) - Château-Landon, Journée, Distance : 18km, Temps : 4h^{1/2}, Voiture + PN. [↗] 100m
- **Mercredi 13 août, Rdv : Parc Heller, 8h, ***** (index IBP=68) - Royaumont - la Pierre Turquoise, Journée, Distance : 23km, Temps : 7h, Voiture + PN. [↗] 400m
- **Dimanche 17 août, Rdv : Parc Heller, 8h, **** (index IBP=51) - Autour de l'hippodrome de la Solle, Journée, Distance : 18km, Temps : 5h, Voiture + PN. [↗] 250m
- **Jeuudi 28 août, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=49) - Gorges du Houx, Journée, Distance : 17km, Temps : 5h, Voiture + PN. [↗] 200m
- **Mardi 2 septembre, Rdv : Parc Heller, 8h, **** (index IBP=55) - La Mare Périlleuse, Journée, Distance : 21km, Temps : 5h, Voiture + PN. [↗] 200m
- **Mardi 9 septembre, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=54) - Cernay-la-Ville, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h1/2, Voiture + PN. [↗] 350m
- **Mercredi 10 septembre, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=53) - Château de Bissy et monastère des Orantes, Journée, Distance : 20km, Temps : 5h, Voiture + PN. [↗] 250m
- **Jeuudi 11 septembre, Rdv : Parc Heller, 8h, **** (index IBP=66) - Beynes, Journée, Distance : 23km, Temps : 6h^{1/2}, Voiture + PN. [↗] 350m
- **Mardi 16 septembre, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=50) - Les gorges d'Apremont, Journée, Distance : 15km, Temps : 5h^{1/2}, Voiture + PN. Fontainebleau. [↗] 250m
- **Mercredi 17 septembre, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=55) - Forêt de Port-Royal, Journée, Distance : 22km, Temps : 6h, Voiture + PN. [↗] 150m
- **Vendredi 19 septembre, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=53) - Morigny-Champigny, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h^{1/2}, Voiture + PN. [↗] 250m
- **Samedi 20 septembre, Rdv : Chaville, ***** Bossapas, Journée, PN.
<https://www.rando92.fr/actus-événements/la-bossapas/bossapas-2025/>
- **Dimanche 21 septembre, Rdv : Parc Heller, 9h, ***** (index IBP=66) - Autour de Dampierre, Journée, Distance : 20km, Temps : 6h, Voiture + PN. [↗] 400m
- **Mardi 23 septembre, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=47) - Versailles d'Hier et d'Aujourd'hui, Journée, Distance : 18km, Temps : 5h, Voiture + PN. [↗] 100m
- **Jeuudi 25 septembre, Rdv : Parc Heller, 8h, **** (index IBP=60) - Sorques et Grotte Beatrix, Journée, Distance : 20km, Temps : 6h^{1/2}, Voiture + PN. [↗] 300m
- **Dimanche 28 septembre, Rdv : RER, 9h, **** (index IBP=52) - La Mérantaise, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h, PN. De Saint-Rémy à Gif. [↗] 250m
- **Mercredi 1^{er} octobre, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=58) - Forêt de Saulx-les-Chartreux, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h, Voiture + PN. [↗] 385m
- **Vendredi 3 octobre, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=40) - Les Vaux de Cernay, Journée, Distance : 17km, Temps : 5h^{1/2}, Voiture + PN. Forêt de Rambouillet. [↗] 200m
- **Dimanche 5 octobre, Rdv : RER, 8h, **** (index IBP=50) - De Maisons-Laffitte à Poissy, Distance : 21km, Temps : 5h, PN. [↗] 100m
- **Mardi 7 octobre, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=55) - Le Rocher de la Combe, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h^{1/2}, Voiture + PN. [↗] 250m
- **Mercredi 8 octobre, Rdv : Parc Heller, 10h, *** Belvédère et parc de Chamarande, Mini journée, Distance : 14km, Temps : 3h^{1/2}, Voiture + PN. [↗] 200m
- **Jeuudi 9 octobre, Rdv : RER, 8h30, ***** (index IBP=72) - Paris-Versailles 1789, Journée, Distance : 25km, Temps : 7h, PN. [↗] 350m
- **Dimanche 12 octobre, Rdv : Parc Heller, 9h, ***** (index IBP=69) - Antony - Saint-Rémy-lès-Chevreuse, Journée, Distance : 25km, Temps : 7h, PN, retour RER. [↗] 300m
- **Jeuudi 16 octobre, Rdv : Parc Heller, 8h30, **** (index IBP=47) - Les sources de l'Orge, Journée, Distance : 18km, Temps : 5h, Voiture + PN. [↗] 200m
- **Vendredi 17 octobre, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=46) - Château et parc de Morsang-sur-Orge, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h^{1/2}, PN. [↗] 150m
- **Dimanche 19 octobre, Rdv : Parc Heller, 9h, **** (index IBP=55) - Cernay par bois et par vaux, Journée, Distance : 20km, Temps : 5h, Voiture + PN. [↗] 250m

- **Jeudi 23 octobre**, *Rdv : Parc Heller, 9h*, ** (index IBP=51) - Rocher des Princes, Journée, Distance : 17km, Temps : 5h, Voiture + PN. 🏹 250m
- **Dimanche 26 octobre**, *Rdv : Station tram T10 Croix-de-Berny, 10h*, ** (index IBP=48) - Le Plessis-Robinson hier et aujourd'hui, Mini journée, Distance : 14km, Temps : 4h^{1/2}, PN. Retour en tram T10. 🏹 200m
- **Mercredi 29 octobre**, *Rdv : Parc Heller, 9h*, ** (index IBP=51) - Briis-sous-Forges, Journée, Distance : 20km, Temps : 5h, Voiture + PN. 🏹 200m
- **Mardi 4 novembre**, *Rdv : Parc Heller, 9h*, ** (index IBP=48) - Les longues vallées, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h^{1/2}, Voiture + PN. 🏹 250m
- **Jeudi 6 novembre**, *Rdv : sortie RER Cité U, 13h30*, * (index IBP=32) - Femmes Résistantes, 1/2 journée, Distance : 11km, Temps : 3h^{1/2}, Street-Art dans le 14^{ème}.
- **Dimanche 9 novembre**, *Rdv : RER, 9h*, * (index IBP=40) - Montsouris - Porte Maillot, Journée, Distance : 16km, Temps : 4h, PN.
- **Mercredi 12 novembre**, *Rdv : Parc Heller, 9h*, ** (index IBP=58) - Breuillet et bois de Chantropin, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h, Voiture + PN. 🏹 320m
- **Jeudi 13 novembre**, *Rdv : RER, 13h*, * Au fil de la Bièvre, 1/2 journée, Distance : 13km, Temps : 3h^{1/2}, Billet aller Massy-Verrières, retour Vauboyen. 🏹 200m,
- **Dimanche 16 novembre**, *Rdv : Parc Heller, 9h*, ** (index IBP=53) - Parc de Saint-Cloud - Bois de Boulogne, Journée, Distance : 20km, Temps : 5h^{1/2}, Voiture + PN. 🏹 200m
- **Mardi 18 novembre**, *Rdv : TRAM 12 Croix de Berny, 10h*, * (index IBP=29) - Les étangs de Meudon, Mini journée, Distance : 12km, Temps : 3h^{1/2}, PN. 🏹 150m
- **Mercredi 19 novembre**, *Rdv : métro Château de Vincennes, 9h30*, ** (index IBP=47), Bois de Vincennes, Journée, Distance : 20km, Temps : 5h^{1/2}, PN. 🏹 100m
- **Jeudi 20 novembre**, *Rdv : Parc Heller, 9h*, ** (index IBP=48) - De Vayres à Boutigny, Journée, Distance : 17km, Temps : 5h, Voiture + PN. 🏹 200m
- **Mardi 25 novembre**, *Rdv : Parc Heller, 9h*, ** (index IBP=66) - D'Étréchy à Étampes, Journée, Distance : 22km, Temps : 6h^{1/2}, Voiture + PN. 🏹 300m
- **Vendredi 28 novembre**, *Rdv : RER, 9h*, ** (index IBP=40) - Traversée nord-sud de Paris, Journée, Distance : 19km, Temps : 6h, PN. 🏹 150m
- **Mardi 2 décembre**, *Rdv : RER, 16h30*, * Illuminations et vin chaud, 1/2 journée, Distance : 14km, Temps : 4h, PN, pourra être reportée en cas de soirée pluvieuse. 🏹 100m
- **Jeudi 4 décembre**, *Rdv : RER, 13h30*, - Rando cool - (index IBP=27) - Nouvelle Athènes - Batignolles, 1/2 journée, Distance : 10km, Temps : 2h^{1/2}.
- **Dimanche 7 décembre**, *Rdv : TRAM 10 Croix de Berny, 9h*, * (index IBP=38) - Étangs de Meudon, Journée, Distance : 15km, Temps : 4h, PN. 🏹 150m
- **Jeudi 11 décembre**, *Rdv : Parc Heller, 9h*, * (index IBP=40) - Autour de Bagatelle, Journée, Distance : 17km, Temps : 5h^{1/2}, Voiture + PN.
- **Vendredi 12 décembre**, *Rdv : Parc Heller, 10h*, * (index IBP=23) - L'Haÿ-les-Roses, Mini journée, Distance : 12km, Temps : 3h^{1/2}, PN. 🏹 150m
- **Mardi 16 décembre**, *Rdv : Parc Heller, 9h*, ** (index IBP=53) - Barbizon, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h^{1/2}, Voiture + PN. 🏹 250m
- **Mercredi 17 décembre**, *Rdv : RER, 13h*, * En vallée de Chevreuse, 1/2 journée, Distance : 12km, Temps : 3h^{1/2}, Billet aller Bures-sur-Yvette, retour Courcelle-sur-Yvette. 🏹 250m

CYCLO DÉCOUVERTE

Gérard Botrel



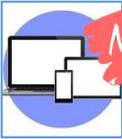
Accompagnateurs : A. Bauch , G. Botrel, J.A. Chodorge, J.C. Cobat, D. Dhellemme, C. Ferry Wilczek , S. Nguyen, F. Niess Gerber, M. Jamilloux, A. M n gale, G. Théret

Inscription annuelle à l'activité obligatoire (20 à) - Licence FFRP obligatoire avec l'option IMPN

Le programme des sorties du mois (inscription obligatoire à chaque sortie) est accessible sur le site web : <https://rando.avfantony.com>

Organisation d'un séjour en mai 2026

LES ATELIERS INFORMATIQUE & SMARTPHONE



Animateurs :

Ateliers smartphone Android: C. Chevalier, A. Mirallès, Y. Casset, J.L. Trin

Ateliers bureautique : J.C. Doucey

■ **Le lundi ou le vendredi (  partir du vendredi 3 octobre), de 14h30 à 16h30, à l'Espace Beauvallon**

Les ateliers smartphone Android * : 8 formations intitulées "FOCUS SUR..." des applications de la vie pratique animées par une équipe de 4 animateurs, pour 8 adhérents inscrits.

L'essentiel d'Android en 2 heures : Gestion des applis Android, aperçu sur l'Intelligence Artificielle (IA), WhatsApp, Photos, Gmail, "Santé et France Connect", "Vivre sa ville, Antony", Aide aux déplacements.

■ **  partir du mardi 23 septembre, jours et horaires variés, à l'Espace Beauvallon**

Les ateliers bureautique * : 2 formations, animées par Jean-Claude Doucey, pour 8 adhérents.

Bien gérer ses fichiers et ses sauvegardes, bien présenter un courrier administratif.

* **Une seule séance par thème par adh rent. Inscription en ligne, modalités et dates par mail, sur notre site et à l'accueil.**



  VOS AGENDAS 2025

Programmation sous réserve de modifications éventuelles.
Informations détaillées envoyées par mail.

- **Dimanche 7 septembre :** Forum des associations, au Centre A. Malraux de 10h à 18h
- **Samedi 20 septembre :** Carrousel de l'Art, place Patrick Devedjian de 10h30 à 18h
- **Samedi 22 novembre :** Assemblée Générale élective, au Centre A. Malraux de 14h à 18h
- **Jeu­di 11 décembre :** Soirée des bénévoles, à 17h – lieu précisé par mail

NOS PERMANENCES



Notre équipe d'accueil vous reçoit à partir du mardi 9 septembre :

☑ à l'Espace Vasarely le mardi et le mercredi de 09h30 à 11h30.

☑ Au 1 place Auguste Mouni  (1^{er} étage) le mercredi de 17h à 19h. (hors jours fériés et congés scolaires)