

## Programme Janvier à mars 2025

*sorties culturelles, promenades  
et randonnées pédestres*

*et les rendez-vous à ne pas manquer...*

### **Samedi 11 janvier 2025 à 14 h**

**Galette des rois** (réservée et offerte aux adhérents de AVF ANTONY)  
Rendez-vous à l'Auditorium de l'Espace Malraux, 1 avenue Léon Harmel  
Inscriptions sur le site de l'AVF (caution obligatoire- Limitée à 120 personnes).

### **Dimanche 6 avril 2025**

**L'Antonienne 8e édition** : Dès 8h30 au Parc Heller  
Inscription par internet <http://l-antonienne.fr>

### **Mercredi 9 avril 2025**

**Les 40 ans de AVF ANTONY, ambiance Casino** à l'Espace Vasarely, (réservé et offert aux adhérents de AVF ANTONY). Sur inscription : 2 séances au choix, soit de 15 h à 18 h, soit de 20 h à 23 h

*Programmation sous réserve de modifications éventuelles. Des informations détaillées seront communiquées par mail et sur le site de l'AVF Antony.*

<https://site.avfantony.com>  
Facebook : /AVF Antony

# SORTIES CULTURELLES

Joëlle Chapalain



Pour vous inscrire, privilégiez les inscriptions en ligne sur le site d'AVF Antony, Les inscriptions par courrier sont à adresser à la permanence. Des informations précises seront communiquées par mail.

**Merci de respecter les horaires des rendez-vous au RER Antony pour les départs en groupe.**

## CYCLE DE CONFÉRENCES

**Priorité d'inscription aux adhérents inscrits à la 1<sup>ère</sup> partie.**

Cycle de 7 conférences sur l'année – 2<sup>e</sup> partie : 45,00 €

« Paris au XIX<sup>e</sup> siècle et à la Belle Époque : les nouveaux quartiers », par **Caroline HAURY**

> **Vendredi 17 janvier 2025 : Le Petit Palais : sculptures et peintures du XIX<sup>e</sup> siècle.**

Construit pour l'Exposition Universelle de 1900, l'architecture et les décors du bâtiment témoignent parfaitement du retour à l'académisme. Le Petit Palais conserve une collection d'œuvres des grands peintres et sculpteurs du XIX<sup>e</sup> siècle.

**Rendez-vous : 11h15, Petit Palais, av Winston Churchill M° Champs-Élysées Clémenceau.**

> **Vendredi 21 mars 2025 : Les passages couverts du XIX<sup>e</sup> siècle.**

Les galeries commerciales couvertes sont apparues dès la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, mais la plupart datent du début du XIX<sup>e</sup> siècle. Popularité immense, on s'y promène à l'abri du bruit des boulevards. Du Passage Jouffroy à la Galerie Colbert, les passages les plus beaux et les plus célèbres.

**Rendez-vous : 10h20, sortie escalator du métro Richelieu Drouot.**

> **Vendredi 11 avril 2025 : De Notre-Dame de Lorette à la Place Saint Georges.**

Déjà à la fin du règne de Louis XVI, Paris s'agrandit rive droite. Notre-Dame de Lorette est achevée sous Louis-Philippe, et le quartier de la Nouvelle Athènes, opération immobilière de 1820, devient le haut lieu du monde artistique et littéraire avec ses hôtels particuliers.

**Rendez-vous : 10h20 M° Notre-Dame-de-Lorette.**

> **Vendredi 23 mai 2025 : Le quartier de Javel.**

En 1860, Paris intègre le quartier de Javel et sa population de chiffonniers.

Promenade dans cet arrondissement industriel début XX<sup>e</sup> siècle et qui présente des architectures variées du XIX<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle.

**Rendez-vous : 10h20 M° Javel.**

## SORTIES CULTURELLES

**En cas d'impossibilité, il est impératif de prévenir l'accueil.**

> **mercredi 8 janvier 2025 – Surréalisme**

(Centre Pompidou M° Chatelet les halles – 11h35)

Conçue à la façon d'un labyrinthe, l'exposition est une plongée inédite dans l'exceptionnelle effervescence créative du mouvement surréaliste, né en 1924 avec la publication du *Manifeste* fondateur d'André Breton.

**Rdv RER Antony : 10h40 – 24,00 €**

> **mardi 14 janvier 2025 – Mon ours en peluche (2 groupes le même jour à 15 mn d'intervalle)**

(Musée des Arts Décoratifs 107 rue de Rivoli Paris 1<sup>er</sup>; entrée groupes côté jardins M° Palais-Royal ou Tuileries – 14h00 ou 14h15 selon le groupe)

Roi incontesté des jouets, l'ours en peluche s'invite au musée des Arts décoratifs, pour raconter son incroyable histoire. Né au tout début du XX<sup>e</sup> siècle, il est devenu le symbole quasi-universel de l'enfance. Comment l'ours, vénéré pour sa force et craint pour sa férocité, est devenu, surtout dans sa version polaire, le symbole des changements climatiques et d'une nature en danger.

**Rdv RER Antony : 13h10 – 20 €**

> **mardi 21 janvier 2025 – Rodin-Bourdelle corps à corps**

(Musée Bourdelle, 18 rue Antoine Bourdelle Paris 15<sup>e</sup> M° Montparnasse-Bienvenue - 13h20)  
Antoine Bourdelle admira Auguste Rodin, de vingt ans son aîné. Le maître perçut en cet héritier, volontiers indocile, un « éclaircur de l'avenir ». La confrontation donne à voir, les fraternités et réciprocitys, les divergences et antagonismes de deux créateurs, de deux univers plastiques, porteurs des enjeux majeurs de la modernité.

**Rdv RER Antony : 12h40 – 19,00 €**

> **jeudi 30 janvier 2025 – Modigliani/Zadkine une amitié interrompue** (2 groupes : un le matin 10h20, l'autre l'après-midi 13h20) (Musée Zadkine 100 bis rue d'Assas Paris 6<sup>e</sup> M° Port-Royal)  
L'exposition s'intéresse à l'amitié artistique encore inexplorée, qui unit le sculpteur Ossip Zadkine au peintre Amedeo Modigliani, dont les parcours se sont croisés, dans le contexte mouvementé et fécond du Montparnasse des années 1910 à 1920.

**Rdv RER Antony : 9h40 ou 12h40 selon le groupe choisi – 28,00 €**

> **mercredi 5 février 2025 – Église du Saint-Esprit ou Byzance à Daumesnil**

(Métro Daumesnil, sortie 3, Avenue Daumesnil – 14h35)  
La référence à un style du passé, l'utilisation d'un matériau moderne, le béton et la richesse du décor peint font du Saint-Esprit une église fascinante et exemplaire de l'architecture religieuse des années 1930.

**Rdv RER Antony : 13h45 – Prix 15 €**

> **vendredi 7 mars 2025 – Suzanne Valadon, un monde à soi**

(Centre Pompidou M° Chatelet les halles – 14h35)  
L'exposition met en lumière la figure de cette artiste exceptionnelle. « Un monde à soi » ambitionne de souligner le caractère expressif et résolument contemporain de son œuvre et de restituer Valadon au sein d'une histoire de l'art qui a fait peu de cas de cette artiste audacieuse. Son œuvre a longtemps été considérée à la marge des courants dominant son époque, alors qu'elle défend avec ardeur la nécessité de peindre le réel.

**Rdv RER Antony : 13h45 – 24,00 €**

> **lundi 10 mars 2025 – Il est minuit Paris s'éveille**

(Métro Blanche, devant le Moulin rouge - 14h50)  
De la place Blanche à Pigalle partons à la découverte de lieux emblématiques, qui firent de Paris une Fête. Nous retracerons l'histoire des cafés-concerts et du Music-Hall de la Belle Epoque aux Années Folles, marquée par des icônes, Mistinguett et Joséphine Baker, jusqu'aux nuits épiques des années 80.

**Rdv RER Antony : 14h00 – 13,00 €**

> **jeudi 20 mars 2025 – L'intime, de la chambre aux réseaux sociaux**

(Musée des Arts Décoratifs 107 rue de Rivoli Paris 1<sup>er</sup>; entrée groupes côté jardins M° Palais-Royal ou Tuileries - 10h45)

Embarquez pour un voyage fascinant au cœur de nos jardins secrets à travers une histoire de l'intime du XVIII<sup>e</sup> siècle à nos jours ! 470 œuvres, peintures et photographies, mais aussi objets d'art décoratifs, du quotidien et de design, révèlent comment l'intime a évolué.

**Rdv RER Antony : 9h45 – 17,50 €**

> **jeudi 27 mars 2025 - La crypte archéologique du parvis de Notre-Dame, 2000 ans d'histoire**

(Sortie du RER B Parvis de Notre-Dame – 14h20)  
Sous le parvis de la cathédrale, la « crypte » offre un passionnant panorama de l'histoire du site depuis l'époque romaine jusqu'aux bouleversements du XIX<sup>e</sup> siècle. C'est ce puzzle en trois dimensions que cette visite vous offre de déchiffrer.

**Rdv RER Antony : 13h45 – 22,00 €**

> **dimanche 6 avril 2025 - La Comédie Française**

(Devant la Comédie Française, 1 place Colette Paris 1<sup>er</sup> M° Palais-Royal – 9h20)  
Arrivée en 1799 Place Colette, la troupe de la Comédie-Française voit son histoire commencer en 1680, lors de sa fondation par Louis XIV. Une visite historique et vivante, permettant de découvrir la face cachée de cette institution. Un moment privilégié pour découvrir, la plus vieille troupe de théâtre française encore en activité.

**Rdv RER Antony : 8h30 – 15,00 €**

# PARIS DU MOYEN-AGE AU 18<sup>e</sup> SIECLE

Barbara Cordella



Sortie limitée à 12 personnes.  
Inscription en ligne sur le site de l'AVF Antony, rubrique Sorties.

**Inscription annuelle à l'activité obligatoire (tarif 20 €)**

## > Cinq lieux remarquables à découvrir ou redécouvrir (du 15<sup>e</sup> au 18<sup>e</sup> siècle)

- Hôtel de Cluny (musée du Moyen-Age), seul édifice de l'architecture civile du Moyen-Age avec l'Hôtel de Sens - 15e siècle
- Eglise Saint-Etienne du Mont et son magnifique jubé (unique à Paris) – 16e et 17e siècle
- Le Pont Neuf : Pourquoi Henri III voulut-il construire ce premier pont en pierre ? Et comment fut-il édifié ?- 16e et 17e siècle
- La Place Dauphine, seconde place royale parisienne du 17e siècle, riche d'un passé historique et architectural
- Cours du Commerce Saint-André, 18e siècle, passage pittoresque qui abrite le célèbre Procope, plus vieux restaurant de Paris.

**Lundi 3 février à 10 h. *Rendez-vous devant l'Eglise Saint Etienne du Mont.***

## > Paris Ile de la Cité (2 heures)

Histoire du Palais de la Cité. La place du Châtelet où se trouvait la redoutable prison du Châtelet, siège de la Prévôté. La tour Saint-Jacques et la Grande Boucherie de Paris. La place de Grève et la justice au Moyen-Age. L'approvisionnement de Paris par voie fluviale.

**Vendredi 28 février à 10 h - *Rdv sous l'horloge du Palais de la Cité (en bas du Bd Saint-Michel).***

## > L'Université Médiévale (2 heures)

- Le Faubourg Saint-Médard et la Bièvre
- Naissance de l'Université médiévale, officialisée par le roi Philippe Auguste en 1200 et institutionnalisée en 1215 par un légat du Pape,
- la vie studieuse, et laborieuse des étudiants au moyen-âge.

**Lundi 3 mars à 14 h. *Rendez-vous Métro Censier Daubenton (près du kiosque à journaux)***

# SORTIES THEATRE

Mireille Tsakalos



Sorties proposées au Théâtre L'Azimut / Firmin Gémier-Patrick Devedjian à Antony. Informations détaillées et inscription sur le site de l'AVF rubrique Sorties. Possibilité d'inscription lors des permanences AVF.

## > Quand je serai grande, je serai Patrick Swayze (Chloé Oliveres)

Mercredi 15 janvier à 20h30 (24 places à 9 €)

## > Le vertige à l'envers - L'Envolée cirque (Pauline acrobate et Nicolas jongleur illusionniste)

Dimanche 26 janvier à 16 h (12 places à 5 €)

## > ART (François Morel et Yasmina Reza)

Dimanche 9 Février à 17 h (12 places à 30 €)

## > Les grands Maîtres du Classique (Orchestre National d'Ile de France dirigé par CASE SCAGLIONE)

Jeu 13 mars à 20h30 (15 places 11 €)

## > Ton seul et unique amour t'a abandonné ou bien ? (Jeanne-Sarah Deledicq)

d'après les textes de Dylan Thomas

Mardi 18 mars à 20 h (12 places à 9 €)

## > Soirée PIAZZOLA (Huit artistes rendent hommage à Astro Piazzolla, maître du "tango nuevo")

Samedi 22 mars à 20h30 (12 places à 11 €)

# A LA DECOUVERTE DE PARCS ET JARDINS EN IDF

Isabelle Thiery



*Balades de 5 à 10 km, de 2 à 3 heures (hors transport). Attention vérifier l'heure et lieu de départ 10h (RER Antony derrière les portillons).*

**Inscription annuelle à l'activité obligatoire (tarif 20 €)**

**Informations et inscription à la sortie obligatoire sur le site AVF, rubrique Sorties**  
**Pour des précisions supplémentaires, contacter Isabelle au 06 83 55 03 01**

- **Mardi 14 janvier à 10 h** : Parc de l'hippodrome d'Auteuil du Bois de Boulogne.  
Prévoir un en-cas.
- **Mercredi 12 février à 10h** : Parc Montsouris et monuments de la cité Universitaire.  
Puis arrêt à la cafétéria de la cité universitaire
- **Mardi 18 mars à 10h** : Arboretum de Paris et jardin de l'Ecole d'horticulture du Breuil au Bois de Vincennes, prévoir un en-cas et des tickets pour le RER A (arrêt Joinville-le pont)

## BALADES PARISIENNES

Jean Mordaque



*Leur durée est en général d'environ 3 h hors transport (7 à 9 km).  
Départ à 10 h RER Antony (derrière les portillons).*

**Inscription annuelle à l'activité obligatoire (tarif 20 €)**

**Inscription obligatoire uniquement par sms au 06 74 90 07 98.**

- **Mardi 07/01** : De Sèvres-Lecourbe au Trocadéro par le Champ de Mars
- **Jeudi 09/01** : De la Place de la Nation au métro Cluny par la Bastille et l'Île St Louis
- **Mardi 14/01** : De Chaussée d'Antin à Auber par l'église Notre-Dame de Lorette et l'église de la Trinité
- **Jeudi 16/01** : Autour de la Bastille par certains passages
- **Mardi 21/01** : Du métro Cluny au métro Sèvres-Babylone
- **Jeudi 23/01** : De la Gare de l'Est à l'Hôtel de Ville
- **Mardi 28/01** : De la Place Daumesnil à la Place Gambetta
- **Jeudi 30/01** : Du métro Tuileries à l'Île de la Cité
- **Mardi 4/02** : De la Madeleine au métro Malesherbes par le Parc Monceau
- **Jeudi 6/02** : Du métro Colonel Fabien à République
- **Mardi 11/02** : De St Lazare à Havre-Caumartin par le quartier des Batignolles
- **Jeudi 13/02** : Petit tour dans le 16ème Arrondissement de Passy à La Muette
- **Mardi 18/02** : Du Louvre à la Tour Eiffel par l'Assemblée Nationale et le Pont Alexandre III
- **Jeudi 20/02** : Le 15ème Arrondissement du métro Javel à Montparnasse
- **Mardi 25/02** ; Autour de Montparnasse et jusqu'au Pont des Arts
- **Jeudi 27/02** : De St Michel au Palais-Royal par la rue Mouffetard et le Luxembourg
- **Mardi 4/03** : De La Muette au Pont de L'Alma
- **Jeudi 6/03** : Des Halles aux Grands Boulevards par les Passages du Sentier
- **Mardi 11/03** : De la Place St André des Arts à la rue de la Huchette par la place Maubert
- **Jeudi 13/03** : Du métro Champs-Élysées - Clémenceau au métro Villiers par le square des Batignolles
- **Mardi 18/03** : De la Place Clichy au Palais-Royal
- **Jeudi 20/03** : Du Palais-Royal à la rue Auber par la Passage Choiseul et la rue Édouard VII
- **Mardi 25/03** : Du métro Simplon à l'Hôtel de ville par le Sacré-Cœur et la Porte St Martin
- **Jeudi 27/03** : De la Place Daumesnil à Strasbourg -St Denis par certains passages du 12ème et 11ème

# PROMENADES ORNITHOLOGIQUES

Philippe Detourbe



Promenades de 3 h (7 à 8 km) à la découverte du monde des oiseaux et initiation à la reconnaissance des espèces et de leurs chants. Se munir d'une paire de jumelles. Inscription sur le site AVF, rubrique Sorties (max 7) personnes).

Inscription annuelle à l'activité obligatoire (tarif 20 €)

- Jeudi 30 janvier 2025
- Vendredi 28 février 2025
- Vendredi 31 janvier 2025
- Jeudi 20 mars 2025
- Jeudi 27 février 2025
- Vendredi 21 mars 2025

Rendez-vous 9 h à l'entrée principale du Parc Heller, rue Prosper Legouté

Jeudi 13 mars 2025, sortie sur la journée (prévoir un pique-nique) : Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux. Au programme : martin pêcheur et couple d'éperviers, sans oublier les premiers passereaux migrateurs rentrés sur leurs sites de nidification.

Rdv 9 h à l'entrée du parc, au milieu du pont d'Issy-les-Moulineaux. (En face de la tour aux figures de Dubuffet)

## LES RANDONNEES PEDESTRES

Jean-Claude Pichon



Animateurs : F. Arens, JP. Arrenault, S. Biancale, G. Botrel, C. Caillette, B. Camelot, D. Chilou, R. Cordier, S. Couturier, B. Desangles, A. Duprat, S. Goutet, C. Gregory, B. Jouffrey, C. Larue, JC. Pichon, A. Sauser, MN Schmitt, G. Théret, R. Vétu, JL. Wahl

Inscription annuelle à l'activité obligatoire (tarif 20 €) - Licence FFRP obligatoire  
Aucune inscription ne sera prise avant la parution de la notice d'information

- Difficulté** : "rando cool" allure modérée / \* facile / \*\* moyenne / \*\*\* difficile (long, pentu, rapide).
- Index IBP** = définit l'effort physique correspondant à la randonnée.
- Rdv Parc Heller** = devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté.
- Voiture** = déplacement en voiture (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).
- Rdv RER** = sur la dalle du RER B gare Antony.
- PN** = Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées de la journée).

Un équipement adapté est exigé pour la randonnée. La responsabilité de l'accompagnateur et de l'AVF est automatiquement déchargée dès lors qu'une personne quitte le groupe ou ne respecte pas les consignes de sécurité.



## PROPOSITIONS DE RANDONNEES – Inscription obligatoire

Des modifications peuvent intervenir. Consulter le site AVF, rubrique Activités/Randonnées

>DIMANCHE 5 JANVIER 2025-\*\*- (index IBP=50)-Versailles.

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN.

>MARDI 7 JANVIER 2025-\*\*- (index IBP=55)-traversée de Paris par le Nord

Rdv: RER, 8h30, Journée, Distance: 25km, Temps: 6h1/2, PN, Dénivelé: 300m.

>MERCREDI 8 JANVIER 2025-\*-Hiver en vallée de Chevreuse.

Rdv: RER, 13h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Billet AR pour Gif-sur-Yvette..

>JEUDI 9 JANVIER 2025-\*\*- (index IBP=43)-Rochers d'Angennes

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

>DIMANCHE 12 JANVIER 2025-\*\*- (index IBP=61)-Chevreuse Port Royal

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

**>MARDI 14 JANVIER 2025-\*\*-[\(index IBP=48\)-Appremont-Franchard](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

**>JEUDI 16 JANVIER 2025-\*\*-[\(index IBP=60\)-autour de Jouy en Josas](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

**>VENDREDI 17 JANVIER 2025-\*\*-[\(index IBP=21\)-Viroflay - Forêt de Fausses Reposes](#)**

Rdv: La Croix de Berny (devant gare RER B), 9h, Journée, Distance: 14km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 250m.

**>DIMANCHE 19 JANVIER 2025-\*\*-[\(index IBP=49\)-Des coteaux de Chatillon à Montsouris](#)**

Rdv: RER, 9h, Journée, Dist: 17km, Tps: 4h, PN, Dénivelé: 200m, RER : aller Bagneux, retour Cité Univers.

**>MARDI 21 JANVIER 2025-\*\*-[\(index IBP=35\)-Parc du château de Versailles](#)**

Rdv: RER, 9h30, Mini journée, Distance: 13km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 100m.

**>JEUDI 23 JANVIER 2025-\*\*-[Paris -les passages Couverts, Déjeuner au "Bouillon Chartier"](#)**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 13km, Temps: 4h, -20€- inscription avnt le 15 janvier.

**>DIMANCHE 26 JANVIER 2025-\*\*-[\(index IBP=48\)-Danemois par le Tertre Blanc depuis Soisy-sur-École](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

**>MERCREDI 29 JANVIER 2025-\*\*-[\(index IBP=38\)-En forêt de Viroflay à Meudon](#), Repas à 20€ en brasserie,**

Rdv: T10 Croix de Berny, 9h, Mini journée, Dist: 11km, Tps: 3h, Dénivelé: 150m, inscription avant le 22/01.

**>DIMANCHE 2 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=50\)-De Vincennes aux guinguettes](#)**

Rdv: RER, 8h30, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 100m, Prévoir 2 tickets RER.

**>MARDI 4 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=45\)-Bords de la Yerres](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 400m.

**>MERCREDI 5 FÉVRIER 2025-\*\*-[Les calvaires d'Etrechy](#)**

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 13km, Temps: 3h1/2, Voiture.

**>JEUDI 6 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=51\)-Bazoches - St Rémy l'Honoré](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

**>VENDREDI 7 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=35\)-Carrière de grès Moulin d'Ors. Magny les Hameaux](#)**

Rdv: Parc Heller, 13h30, 1/2 journée, Distance: 10km, Temps: 3h1/2, Voiture, Dénivelé: 150m.

**>DIMANCHE 9 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=54\)-Vaugrigneuse](#)**

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

**>MARDI 11 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=51\)-Les grandes vallées](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

**>JEUDI 13 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=62\)-de Buc à Versailles](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

**>DIMANCHE 16 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=42\)-Montsouris à Antony par les aqueducs](#)**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 15km, Tps: 4h, PN, Dénivelé: 150m, Aller RER Cité Universitaire, retour à pied.

**>MARDI 18 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=41\)-Versailles-Parc et centre ville](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 100m.

**>JEUDI 20 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=33\)-Sur les trace de Charles le Téméraire](#)**

Rdv: Parc Heller, 13h30, 1/2 journée, Distance: 11km, Temps: 3h1/2, Voiture, Dénivelé: 100m.

**>DIMANCHE 23 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=56\)-les Molières St Rémy les Chevreuse](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 22km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

**>MERCREDI 26 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=31\)-Palaiseau et promenade de l'Yvette](#)**

Rdv: RER, 13h, 1/2 journée, Distance: 9km, Temps: 2h1/2, Dénivelé: 150m, RER Antony A/R Lozère.

**>JEUDI 27 FÉVRIER 2025-\*\*-[\(index IBP=48\)-Roche Turpin](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

**>DIMANCHE 2 MARS 2025-\*\*\*-[\(index IBP=78\)-Breuillet Sermaise](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 27km, Temps: 7h, Voiture + PN, Dénivelé: 400m.

>MERCREDI 5 MARS 2025-\*(index IBP=38)-Le Viaduc des Fauvettes et la Forêt de Gif-sur-Yvette

Rdv: RER, 13h30, 1/2 journée, Distance: 10km, Temps: 3h1/2, Dénivelé: 200m.

>JEUDI 6 MARS 2025-\*\*(index IBP=49)-La Mare aux Fées en Carrosse

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m, sentiers Denecourt.

>DIMANCHE 9 MARS 2025-\*(index IBP=38)-Le Père Lachaise et Charonne

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 14km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 100m, Ticket RER Antony Paris.

>MARDI 11 MARS 2025-\*\*(index IBP=46)-Autour de la Solle

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>MERCREDI 12 MARS 2025-\*\*-Le Hurepoix autour de Saint-Chéron

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN.

>JEUDI 13 MARS 2025-\*\*(index IBP=63)-Les Mesnuls

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 22km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>DIMANCHE 16 MARS 2025-\*(index IBP=48)-Garancières forêt des 4 piliers

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 100m.

>MARDI 18 MARS 2025-\*\*(index IBP=55)-Maincourt-Les sources de l'Yvette

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 20km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

>JEUDI 20 MARS 2025-\*\*(index IBP=52)-Chambourcy\_Désert de Retz

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>DIMANCHE 23 MARS 2025-\*\*\*-(index IBP=77)-La Beaumontoise, "la rando du boudin"

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 28km, Temps: 7h, Voiture + PN, Dénivelé: 700m, de 10 à 28km.

>MARDI 25 MARS 2025-\*.De Jouy aux étangs de Buc

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 10km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 150m.

>MARDI 25 MARS 2025-\*\*\*-(index IBP=75)-Les 15 Bosses

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 9km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 650m, Fontainebleau.

>JEUDI 27 MARS 2025-\*\*(index IBP=48)-Chalo St Mars, Jonquilles

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>DIMANCHE 30 MARS 2025-\*(index IBP=40)-Sous les Ponts de Paris

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h, PN.

>VENDREDI 4 AVRIL 2025-\*(index IBP=28)-Paris-Premier Empire à fin de la Restauration

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 12km, Temps: 5h, PN.

>DIMANCHE 6 AVRIL 2025-\*\*-I-Antonienne, ed.8

Rdv: Parc Heller, 7h30, Journée, Distance: 12km à 35km, PN, la rando pour tous.

## DATES DES SEJOURS – Inscription obligatoire

> du 1 au 8 février : séjour raquettes à Samoëns

> du 11 au 18 mai : La Haute Vallée de la Dordogne

> du 29 juin au 6 juillet : Aussois

> du 6 au 13 septembre : Finistère Nord

## CYCLO DÉCOUVERTE Gérard Botrel

> du 19 au 24 mai : séjour vélo à Mesnil Saint-Père

*Pour des informations détaillées et actualisées, consulter le site Internet de l'AVF Antony*

Ouverture de la permanence les mardi et mercredi de 9h30 à 11h30 en salle jaune à l'Espace Vasarely et mercredi de 17 h à 19 h au 1 place Auguste Mounié (fermée pendant les vacances).