

# NOS P'TITES NEWS



Du 9 au 28 septembre



**L'équipe MPE**

**Chères adhérentes, chers adhérents,**

Et nous voici de retour pour une nouvelle année qui s'apprête à être riche ! Nouvelle équipe, nouveaux ateliers, voici ce que nous vous réservons pour cette rentrée.

Pour pouvoir participer aux ateliers il est impératif de vous inscrire ! Pour ce faire vous pouvez soit aller sur le site : <https://maptiteechoppe.fr/> soit nous envoyer un mail à : [ateliers@maptiteechoppe.fr](mailto:ateliers@maptiteechoppe.fr) ou nous le dire directement en magasin.

Bonne lecture !

L'équipe de Ma P'tite Échoppe

# NOS P'TITES NEWS

## Nouvelle équipe

Nous accueillons cette semaine deux nouveaux arrivants qui remplaceront Romane pour les ateliers et le suivi avec les familles

**Wouly Kandji**



**Léo Macialek**



## Rentrée du projet séniors

Le 12 septembre, le projet séniors reprend du service avec un goûter convivial, n'hésitez pas à nous rejoindre !



## Journée Portes Ouvertes

Journée Portes Ouvertes le vendredi 27 septembre à partir de 14H30. C'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir les ateliers et les fournisseurs de Ma P'tite Echoppe.



## Demande de l'association Planète Interculturelle

L'association Planète interculturelle recherche un bénévole italianophone pour assurer un atelier hebdomadaire d'italien pour adulte débutant. Très bonne ambiance assurée, les ateliers auront lieu à l'espace La Fontaine.

Merci de joindre Sylvie Blanzin au 06 11 27 43 23



# LES ATELIERS

DU 9 AU 14 SEPTEMBRE

## CHANTONS ENSEMBLE



**LUNDI 9 SEPTEMBRE**  
**À PARTIR DE 17H00**

Amélie, cheffe de chœur vous propose un cours de chant collectif ! Que vous chantiez comme un rossignol et comme une Castafiore, vous êtes les bienvenus !

## ATELIER COUTURE



**MARDI 10 SEPTEMBRE**  
**14H30 - 16H30**

Zara, une de nos adhérentes anciennement couturière, vous propose d'apprendre à coudre et notamment à réparer vos vieux vêtements. C'est l'occasion de progresser dans la bonne humeur et de donner une seconde vie à vos vêtements !

## COLORIMÉTRIE



**MARDI 10 SEPTEMBRE**  
**16H30-18H30**

Découvrez les couleurs qui vous mettent en valeur, boostent votre confiance et font étinceler votre personnalité.

Atelier animé par Elisabeth, conseillère en image

## INITIATION À LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE



**MERCREDI 11 SEPTEMBRE**  
**15H-17H**

Découvrez la Langue des Signes lors de notre atelier de 2 heures ! Apprenez les bases essentielles pour une communication inclusive : formules de politesse et d'accueil, vocabulaire des produits du magasin, chiffres et couleurs.

## ANGLAIS DÉBUTANT



**JEUDI 12 SEPTEMBRE**  
**10H30 - 11H30**

Fadia, bénévole, vous propose un cours d'anglais matinal vous permettant de progresser dans la langue de Shakespeare ! Accessible aussi bien aux débutants qu'aux confirmés !

## GOÛTER SÉNIORS



**JEUDI 12 SEPTEMBRE**  
**15H30-17H30**

Vous souhaitez passer du temps de qualité, partager et déguster un super goûter ? Si vous êtes sénior, n'hésitez pas à vous joindre à nous !

\*Si vous rencontrez des problèmes de mobilité, nous pouvons mettre en place une navette qui viendrait vous chercher et vous ramènerait chez vous !

# LES ATELIERS

DU 9 AU 14 SEPTEMBRE (SUITE)

## ANIMATION ET AIDE NUMÉRIQUE



Vous débutez en informatique ? Vous ne savez pas comment utiliser internet ? Vous avez besoin de comprendre comment fonctionne un ordinateur ou comment réaliser des démarches administratives en ligne ? Ce cours est fait pour vous ! (créneaux d'une heure).

\* Possibilité d'adhérer à l'association Familles Rurales

## JEUX D'ÉCRITURE



## SAMEDI 14 SEPTEMBRE 10H-12H

Christine vous invite à participer à un atelier d'écriture ludique basé sur des jeux et des contraintes. L'objectif n'est pas seulement d'apprendre à écrire de belles choses, mais aussi de stimuler votre esprit et d'explorer des sujets que l'on pourrait avoir du mal à aborder dans une simple lettre ou un journal. Passionnée par cette activité, elle a réussi à rassembler un petit groupe d'habitues qui apprécient ce moment de détente et de jeu.

# LES ATELIERS

DU 16 AU 21 SEPTEMBRE

## CHANTONS ENSEMBLE

LUNDI 16 SEPTEMBRE  
À PARTIR DE 17H00



Amélie, cheffe de chœur vous propose un cours de chant collectif ! Que vous chantiez comme un rossignol et comme une Castafiore, vous êtes les bienvenus !

## ATELIER BIEN-ÊTRE

MARDI 17 SEPTEMBRE  
10H-12H



La socio-esthétique est une autre manière de prendre soin de soi dans une dynamique de bien-être physique, psychique, sensoriel et émotionnel. Elle participe à la reconstitution de l'image de soi en favorisant un bien-être physique. Elle contribue à redonner aux personnes fragilisées confiance en elles et ainsi améliorer leur relation aux autres.



## ATELIER COUTURE

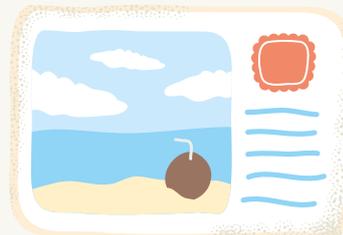
MARDI 17 SEPTEMBRE  
14H30 - 16H30



Zara, une de nos adhérentes anciennement couturière, vous propose d'apprendre à coudre et notamment à réparer vos vieux vêtements. C'est l'occasion de progresser dans la bonne humeur et de donner une seconde vie à vos vêtements !

## ÉCRITURE DE LETTRES POUR SÉNIORS EN EHPAD

MERCREDI 18 SEPTEMBRE  
16H-18H



Écrivez une carte postale pour des résidents en Ehpad ! Pas besoin d'avoir une plume bien affûtée pour proposer un texte : décrire un souvenir, votre lieu préféré, vos plans pour les vacances, un plat, une émotion ou simplement votre journée... La lettre sera prétexte à la rencontre et à l'échange lors d'un second atelier. Les résidents et résidentes de l'Ehpac auront également la possibilité de vous répondre par écrit.

## ANGLAIS DÉBUTANT

JEUDI 19 SEPTEMBRE  
10H30 - 11H30



Fadia, bénévole, vous propose un cours d'anglais matinal vous permettant de progresser dans la langue de Shakespeare ! Accessible aussi bien aux débutants qu'aux confirmés !

## ANIMATION ET AIDE NUMÉRIQUE

VENDREDI 20 SEPTEMBRE  
14H - 18H



Vous débutez en informatique ? Vous ne savez pas comment utiliser internet ? Vous avez besoin de comprendre comment fonctionne un ordinateur ou comment réaliser des démarches administratives en ligne ? Ce cours est fait pour vous ! (créneaux d'une heure).

\* Possibilité d'adhérer à l'association Familles Rurales

# LES ATELIERS

DU 23 AU 28 SEPTEMBRE

## CHANTONS ENSEMBLE

**LUNDI 23 SEPTEMBRE**  
**À PARTIR DE 17H**



Amélie, cheffe de chœur vous propose un cours de chant collectif ! Que vous chantiez comme un rossignol et comme une Castafiore, vous êtes les bienvenus !

## ATELIER COUTURE

**MARDI 24 SEPTEMBRE**  
**14H30 - 16H30**



Zara, une de nos adhérentes anciennement couturière, vous propose d'apprendre à coudre et notamment à réparer vos vieux vêtements.

C'est l'occasion de progresser dans la bonne humeur et de donner une seconde vie à vos vêtements !

## COLORIMÉTRIE PARTIE 2 : LA MAGIE DES COULEURS

**MERCREDI 25 SEPTEMBRE**  
**14H30-16H30**



Comment harmoniser les couleurs de nos tenues pour montrer qui nous sommes et avoir une meilleure communication ?  
Découvrir la signification des couleurs

Il est préférable d'avoir participé à l'atelier de colorimétrie pour participer à cet atelier.

## ANGLAIS DÉBUTANT

**JEUDI 26 SEPTEMBRE**  
**10H30 - 11H30**



Fadia, bénévole, vous propose un cours d'anglais matinal vous permettant de progresser dans la langue de Shakespeare !  
Accessible aussi bien aux débutants qu'aux confirmés !

## JEUX D'ÉCRITURE

**SAMEDI 28 SEPTEMBRE**  
**10H-12H**



Christine vous invite à participer à un atelier d'écriture ludique basé sur des jeux et des contraintes. L'objectif n'est pas seulement d'apprendre à écrire de belles choses, mais aussi de stimuler votre esprit et d'explorer des sujets que l'on pourrait avoir du mal à aborder dans une simple lettre ou un journal. Passionnée par cette activité, elle a réussi à rassembler un petit groupe d'habités qui apprécient ce moment de détente et de jeu.

À TRÈS VITE À MA  
P'TITE ÉCHOPPE !