

# NOS P'TITES NEWS



Du 4 au 23 décembre 2023



**L'équipe MPE**

**Chères adhérentes, chers adhérents,**

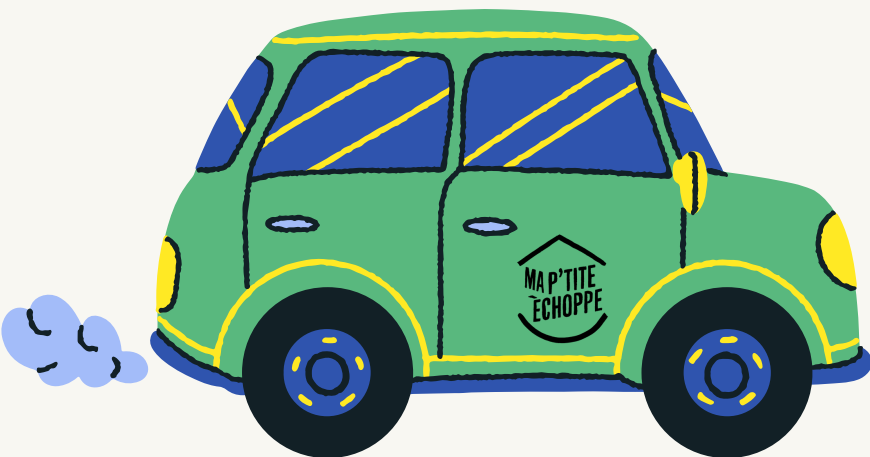
Pour pouvoir participer aux ateliers il est impératif de vous inscrire ! Pour ce faire vous pouvez soit aller sur le site : <https://maptiteechoppe.fr/> soit nous envoyer un mail à : [ateliers@maptiteechoppe.fr](mailto:ateliers@maptiteechoppe.fr) ou nous le dire directement en magasin.

Bonne lecture !

L'équipe de Ma P'tite Échoppe

# NOS P'TITES NEWS

## L'ÉPICERIE AMBULANTE REPREND DU SERVICE !



Le 15 décembre prochain, après le succès de la dernière épicerie ambulante à la résidence Renaître (résidence autonomie pour seniors à Antony), nous y retournons pour y vendre des produits tout doux aux saveurs de Noël. Si vous voulez vous joindre à l'équipe ou avoir plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter !



## Un nouveau saucisson en magasin



Franck et Jean-Marc Devidal, passionnés par leur métier d'artisan-charcutier, axent leur travail sur la transformation de cochons en saucissons et jambons secs. Ils se fournissent localement auprès de fermes bio d'Auvergne.

Les bêtes sont élevées en plein air et aux céréales bio puis confiées aux frères Devidal qui se chargent de la transformation.



# NOS P'TITES NEWS

## UNE BELLE ACTION POUR NOËL

Noël approche à grands pas et vous réfléchissez sans doute déjà à régaler votre famille ou vos amis. Et si vous veniez faire le plein à Ma P'tite Échoppe ? Cela donnerait beaucoup de sens à vos achats, car grâce à vous nous pourrions poursuivre notre démarche en faveur des familles en difficulté d'Antony et plus...



## UN NOËL SOLIDAIRE

Comme l'an dernier, nous récoltons des boîtes de Noël à destination des familles aidées par la Secours Populaire. N'hésitez pas à venir les déposer en magasin, cela réchauffera forcément le cœur de quelqu'un !

**BOÎTE CADEAUX DE NOËL POUR LES PLUS DÉMUNIS**

*Une boîte à chaussure et vous mettez dedans :*

Un habit chaud  
Une douceur  
Un produit de beauté  
Un mot doux  
Un loisir

**Et tout ce que vous souhaitez offrir...  
Emballer la boîte et c'est parti !**

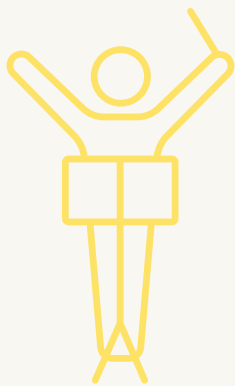
N'HÉSITEZ PAS ! NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS RENSEIGNER EN MAGASIN  
AVEC NOS PARTENAIRES DU SECOURS POPULAIRE, DU SECOURS CATHOLIQUE ET DE LA CONFÉRENCE SAINT-VINCENT DE PAUL



# LES ATELIERS

DU 4 AU 9 DÉCEMBRE

## CHANTONS ENSEMBLE



**LUNDI 4 DÉCEMBRE**  
**À PARTIR DE 17H**

Amélie, cheffe de chœur de la chorale de Ma P'tite Échoppe vous propose un cours de chant collectif ! Que vous chantiez comme un rossignol ou comme une casserole, vous êtes les bienvenus !

## ATELIER LECTURE



**MARDI 5 DÉCEMBRE**  
**10H30-12H**

Christine vous propose un temps d'échanges autour de différents textes, qu'ils viennent de classiques de la littérature française ou de chansons actuelles, l'idée est de vous permettre de découvrir et de vous exprimer sur ce qu'ils évoquent pour vous.

## ATELIER COUTURE



**MERCREDI 6 DÉCEMBRE**  
**14H À 16H**

Zara, une de nos adhérentes anciennement couturière, vous propose d'apprendre à coudre et notamment à réparer vos vieux vêtements. C'est l'occasion de progresser dans la bonne humeur et de donner une seconde vie à vos vêtements !

## CONTES EN MUSIQUE



**MERCREDI 6 DÉCEMBRE**  
**16H30-17H30**

Quel que soit l'âge, les contes nous permettent de voyager au-delà de toute frontière. Fruits d'un imaginaire collectif depuis des siècles, les contes s'éloignent de la réalité pour mieux nous la faire comprendre. L'imaginaire se travaille et c'est particulièrement vrai pour les plus jeunes, à un âge où tout est plausible. C'est tout un univers parallèle qui tisse sa toile au fil des pages. Partager des moments de contes pour les enfants et les parents c'est s'offrir le luxe de vivre un moment privilégié.

Atelier pour enfants.

## ANGLAIS ÉLÉMENTAIRE



**SAMEDI 9 DÉCEMBRE**  
**13H15 - 14H30**

Vous possédez quelques bases d'anglais mais vous souhaitez vous perfectionner ? Par groupes et par sessions hebdomadaires, une bénévoles vous propose de vous accompagner dans l'apprentissage de la langue de Shakespeare.

## ATELIER CUPCAKE



**SAMEDI 9 DÉCEMBRE**  
**15H-17H**

Tout le monde sait qu'il existe une grande histoire d'amour entre les enfants et les gâteaux.

C'est pour cela que Soraya vous propose un atelier Cupcakes pour éveiller leurs sens et les initier à la pâtisserie.

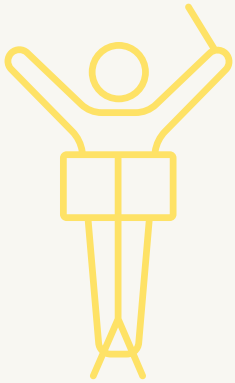
Alors les petits gourmands ! Elle vous attend dans la joie et la bonne humeur

# LES ATELIERS

DU 11 AU 16 DÉCEMBRE



## CHANTONS ENSEMBLE



**LUNDI 11 DÉCEMBRE**  
**À PARTIR DE 17H**

Amélie, cheffe de chœur de la chorale de Ma P'tite Échoppe vous propose un cours de chant collectif ! Que vous chantiez comme un rossignol ou comme une casserole, vous êtes les bienvenus !

## ATELIER COUTURE



**MERCREDI 13 DÉCEMBRE**  
**14H À 16H**

Zara, une de nos adhérentes anciennement couturière, vous propose d'apprendre à coudre et notamment à réparer vos vieux vêtements. C'est l'occasion de progresser dans la bonne humeur et de donner une seconde vie à vos vêtements !

## ANIMATION ET AIDE NUMÉRIQUE



**VENDREDI 15 DÉCEMBRE**  
**14H - 18H**

Vous débutez en informatique ? Vous ne savez pas comment utiliser internet ? Vous avez besoin de comprendre comment fonctionne un ordinateur ou comment réaliser des démarches administratives en ligne ? Ce cours est fait pour vous ! (créneaux d'une heure).

\* Possibilité d'adhérer à l'association Familles Rurales

## ATELIER D'ÉCRITURE



**SAMEDI 16 DÉCEMBRE**  
**10H-12H**

Christine vous invite à participer à un atelier d'écriture ludique basé sur des jeux et des contraintes. L'objectif n'est pas seulement d'apprendre à écrire de belles choses, mais aussi de stimuler votre esprit et d'explorer des sujets que l'on pourrait avoir du mal à aborder dans une simple lettre ou un journal. Passionnée par cette activité, elle a réussi à rassembler un petit groupe d'habitues qui apprécient ce moment de détente et de jeu.

## ANGLAIS ÉLÉMENTAIRE

**SAMEDI 16 DÉCEMBRE**  
**13H15 - 14H30**



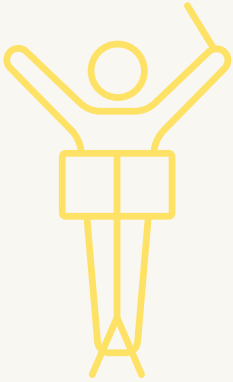
Vous possédez quelques bases d'anglais mais vous souhaitez vous perfectionner ? Par groupes et par sessions hebdomadaires, une bénévole vous propose de vous accompagner dans l'apprentissage de la langue de Shakespeare.



# LES ATELIERS

DU 18 AU 23 DÉCEMBRE

## CHANTONS ENSEMBLE



**LUNDI 18 DÉCEMBRE**  
**À PARTIR DE 17H00**

Amélie, cheffe de chœur vous propose un cours de chant collectif ! Que vous chantiez comme un rossignol et comme une Castafiore, vous êtes les bienvenus !

## ATELIER LECTURE



**MARDI 19 DÉCEMBRE**  
**10H30- 12H**

Christine vous propose un temps d'échanges autour de différents textes, qu'ils viennent de classiques de la littérature française ou de chansons actuelles, l'idée est de vous permettre de découvrir et de vous exprimer sur ce qu'ils évoquent pour vous.

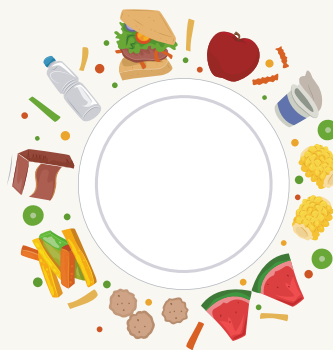
## ATELIER COUTURE



**MERCREDI 20 DÉCEMBRE**  
**14H À 16H**

Zara, une de nos adhérentes anciennement couturière, vous propose d'apprendre à coudre et notamment à réparer vos vieux vêtements. C'est l'occasion de progresser dans la bonne humeur et de donner une seconde vie à vos vêtements !

## ATELIER DIÉTÉTIQUE



**MERCREDI 20 DÉCEMBRE**  
**16H30 - 18H**

Emmanuelle, diététicienne, revient pour vous proposer un quatrième atelier diététique sur le thème de la préparation de menus ! Petits déjeuners, déjeuners et dîners, de quoi satisfaire tout le monde ! Il n'est pas nécessaire d'avoir participé aux précédents pour pouvoir en profiter, alors venez nombreux !

## ANIMATION ET AIDE NUMÉRIQUE



**VENDREDI 22 DÉCEMBRE**  
**14H - 18H**

Vous débutez en informatique ? Vous ne savez pas comment utiliser internet ? Vous avez besoin de comprendre comment fonctionne un ordinateur ou comment réaliser des démarches administratives en ligne ? Ce cours est fait pour vous ! (créneaux d'une heure).

\* Possibilité d'adhérer à l'association Familles Rurales

À TRÈS VITE À MA  
P'TITE ÉCHOPPE !

