

## ANIMATIONS ARTISTIQUES

Animation	N°	Jour	Horaire	Local	Animateur
AQUARELLE	1	mardi	16h30-19h	Vasarely	Alain GRAINAUT-MAGALLON et Michel BERTIN
	2	jeudi	14h-16h30		François GOUTET et Philippe ALGARON
ART FLORAL (Ikébana)		3 <sup>e</sup> vendredi du mois	14h-17h	Centre A. Malraux	Mary-France BELMONT
DESSIN		Jeudi	16h30-18h30	Vasarely	Alain GRAINAUT-MAGALLON
PATCHWORK, APPLIQUÉ, BRODERIE, BOUTIS		Lundi	13h30-15h30	Vasarely	Nicole MARC
PEINTURE HUILE ET ACRYLIQUE*		mardi	13h30-16h	Vasarely	Espérance Roca
THÉÂTRE		lundi	19h30-22h	Vasarely	Florence JOLIER
TRICOT, CROCHET	1	mardi	17h00-18h30	Vasarely	Alice MIRALLES
	2		18h30-20h		
CLUB TRICOT		lundi (semaines paires)	10h-12h	Vasarely	Françoise MEAUDRE

## ANIMATIONS CULTURELLES (\*)

Animation	N°	Jour	Horaire	Local **	Animateur
CHINOIS (découverte)	1	mardi	17h-18h	Vasarely	Tak-Wah-ONG
CHINOIS* (suite)	2		18h-19h30		
CONVERSATION ALLEMANDE*		mardi	14h-15h30	Vasarely	Véréna GONIN
CONVERSATION ANGLAISE*	1	lundi	9h30-11h	Vasarely	Nicole JOBIC et Anne CUEILLE
	2		10h30-12h00		François GOUTET
	3	mardi	10h30-12h00		François GOUTET
	4	mercredi	17h30-19h		Gabrielle ALGARON
CONVERSATION ESPAGNOLE*	1	lundi	15h-16h30	Vasarely	Micheline DELAUNAY
	2	mercredi	10h30-12h		François GOUTET
	3		14h-15h30		Rosa Maria GONZALEZ
	4	vendredi	14h30-16h		
CONVERSATION ITALIENNE*	1	lundi	13h30-15h	Vasarely	Françoise GIQUEL
	2	mardi	9h-10h30	Vasarely	Jacques FRANC
ATELIER D'ECRITURE		3 <sup>e</sup> Jeudi du mois	10h30-12h	Vasarely	Françoise LUBEIGT
BOUILLON DE CULTURE		lundi	9h-12h	Vasarely	Peter HERMAN et Jacqueline LHORCA
GYM CÉRÉBRALE	1	mercredi	9h-10h30	Vasarely	Pierre et Martine PARA
	2		10h30-12h		

\* Connaissances de base indispensables

\*\* Licence obligatoire

\*\*\* Bowling : prix de la séance 8 € et 6,60 € si le pratiquant vient avec son matériel.

## ANIMATIONS LOISIRS

Animation	N°	Jour	Horaire	Local	Animateur
<b>BELOTE*</b>		mercredi	18h-20h	Vasarely	Pierre PETIT et Catherine LACZA
<b>BRIDGE</b> tournois*	1	mardi	13h30-17h15	Vasarely	Claude JOURON
	2	jeudi	13h30-18h	La Fontaine	Mauricette BROUILLET
<b>ÉCHECS*</b>		jeudi	14h-18h	Vasarely	Joël GUYADER
<b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b>		jeudi	15h30-18h30	Vasarely	Monique SABATIER et Francine BEVENOT
<b>PETIT ATELIER D'INFORMATIQUE</b>		lundi	14h-16h	Beauvallon	François NOGUERA
<b>SCRABBLE</b>	1	lundi	15h30-18h30	Vasarely	Mireille TSAKALOS et Maryvonne BESSE
	2*	vendredi	16h30-19h30		Dominique LE ROUX et Monique AYACHE
<b>TAROT*</b>		lundi	17h30-19h30	Vasarely	Catherine LACZA et Marie-Dominique QUAGHEBEUR

## ANIMATIONS SPORTIVES / RELAXATION

Certificat Médical pour bungypump, gym, marche nordique et randonnée pédestre

Animation	N°	Jour	Horaire	Local	Animateur
<b>BALADES PARISIENNES</b>		mardi et jeudi	10h	Paris	Jean MORDAQUE
<b>BOWLING***</b>		1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> vendredi	14h	Bowling Thiais	Jean-Paul ARRENAULT
<b>BUNGYPUMP**</b>		mercredi	10h-11h 18h30-19h30	Parc de Sceaux Parc Heller	Jean-Claude PICHON et Andrée DEVILLE
<b>CYCLO DECOUVERTE**</b>		lundi	RV 9h	Parking Stade G, Suant	Gérard BOTREL
<b>FUN DANCE</b>		jeudi	17h-18h	L'Herbier	Malika NICOLAS
<b>GYMNASTIQUE</b> Entretien et expression		mercredi	9h-10h45	Eric Tabarly	Bako MOUILLERON
<b>LINE DANCE ET COUNTRY</b>	1	Débutants Mardi	14h30-16h	L'Herbier	Michèle DOYEN
	2	Novices débutants samedi	14h-15h		Monique Corbin
	3	Novices samedi	15h-16h		
	4	Confirmés samedi	16h-17h		
<b>MARCHE</b>		lundi	14h-15h30	Parc de Sceaux	Monique Corbin
		le 2 <sup>e</sup> lundi		Parc Heller	
<b>MARCHE NORDIQUE**</b>	1	mercredi	9h30-11h30	Parc Heller	Jean-Claude PICHON
	2	samedi le 1 <sup>er</sup> samedi	9h30-11h30	Parc de Sceaux Bois de Verrières	
<b>PÉTANQUE</b>		mercredi et dimanche	14h	Boulodrome de Massy	Jean MORDAQUE et Jean-Marc BLOTIN
<b>QI GONG</b>		mercredi	10h30-12h	L'Herbier	Jean-Marc FREMY
<b>RANDONNÉES PÉDESTRES**</b>		Détails en rubrique Randonnée			Jean-Claude PICHON
<b>SOPHROLOGIE</b>	1	mardi	9h-10h30	Vasarely	Marie Richard
	2		10h30-12h		
<b>TENNIS*</b>		mardi et vendredi	9h-11h	Stade G. Suant	Michel JAMILLOUX
<b>TOUTES DANSES EN LIGNE</b>		mardi	16h -17h30	L'Herbier	Michèle DOYEN
<b>YOGA</b>	1	lundi	10h30-12h	Vasarely	Lise BLAUWART
	2		18h30-20h		Françoise LUBEIGT et Peter HERMAN
	3	jeudi	9h-10h30		
	4	<b>Hatha yoga</b> lundi	10h30-12h		L'Herbier