

# **Vous changez de ville ? AVF vous accueille et vous accompagne**



**Sorties culturelles,  
promenades et  
randonnées pédestres**

1 place Auguste Mounié - 92160 ANTONY Tél : 01 42 37 09 41 – Email : [avf@avfantony.com](mailto:avf@avfantony.com)

**Programme  
septembre à décembre  
2024**

<https://site.avfantony.com>  
[Facebook : /AVFAntony](https://www.facebook.com/AVFAntony)



## SORTIES CULTURELLES

Joëlle Chapalain

Pour vous inscrire, privilégiez les inscriptions en ligne sur le site d'AVF Antony, Les inscriptions par courrier sont à adresser à la permanence. Des informations précises seront communiquées par mail.

**Merci de respecter les horaires des rendez-vous au RER Antony pour les départs en groupe.**

### CYCLE DE CONFÉRENCES

Cycle de 7 conférences sur l'année, inscription à régler en deux fois (1e partie : 45,00 €).

**« Paris au XIX<sup>e</sup> siècle et à la Belle Époque : les nouveaux quartiers », par Caroline HAURY**  
(Informations sur la 2<sup>e</sup> partie dans le prochain programme trimestriel)

**> Vendredi 11 octobre 2024 : De la Place de la Nation à Saint Eloi.**

En 1785 les pavillons de Ledoux, beaux vestiges de l'enceinte des Fermiers Généraux marquent la limite de Paris. Au XIX<sup>e</sup>, la Place de la Nation reçoit « Le triomphe de la République » de Dalou. Et en 1967, au cœur de l'ancien quartier artisanal l'église Saint Eloi.

**Rendez-vous : 10h20, sortie du métro Nation, côté Boulevard Diderot.**

**> Vendredi 22 novembre 2024 : De la rue de la Gaité à Notre-Dame du Travail.**

Au XVIII<sup>e</sup> siècle la rue de la Gaité est sur la commune de Montrouge. En 1830, bals, guinguettes, puis théâtres, rue très fréquentée ! La Place de Catalogne de Ricardo Bofill fait le lien entre Montparnasse et le quartier Plaisance et Notre-Dame du Travail, architecture 1900.

**Rendez-vous : 10h20, sortie du métro Edgar Quinet.**

**> Vendredi 13 décembre 2024 : Le musée Carnavalet, Paris au XIX<sup>e</sup> siècle.**

Quartiers annexés, population croissante, grands travaux de Napoléon III et Haussmann. Puis la semaine sanglante, de nouveaux grands travaux, et Paris de la Belle Époque, la ville moderne.

**Rendez-vous : 13h20 musée Carnavalet, 23 rue de Sévigné Paris 4<sup>e</sup> M<sup>o</sup> Saint-Paul.**

### SORTIES CULTURELLES

**En cas d'impossibilité, il est impératif de prévenir l'accueil.**

**> Lundi 30 septembre 2024 – Sèvres se dévoile, atelier et musée, visite suivie d'un goûter**

(Sèvres – Manufacture et Musée Nationaux, 2 place de la Manufacture Sèvres ; T2 Musée de Sèvres – 14h15)  
Une visite combinée de la Manufacture et du Musée national de céramique permet d'envisager une œuvre de sa création à son exposition. Le visiteur est invité à découvrir les chefs d'œuvre du Musée en les remettant dans la perspective de leur fabrication.

**Rdv RER Antony : 13h00 – Prix 30,00 €**

**> Vendredi 4 octobre 2024 – Les Archives Nationales, visite suivie d'une collation**

(Archives nationales, 59 Rue Guynemer à Pierrefitte M<sup>o</sup> Saint Denis université - 13h45)

Les Archives Nationales vous accueillent à Pierrefitte pour vous faire découvrir l'envers du décor de ce monument contemporain imaginé par l'architecte Massimiliano Fuksas qui renferme l'Histoire de France depuis la Révolution. Les espaces d'accueil du public, offrent leurs vastes volumes et donnent à comprendre les oeuvres des artistes Susanna Fritscher, Antony Gormley et Pascal Convert.

**Rdv RER Antony : 12h30 – 16,00 €**

**> Mardi 8 octobre 2024 – Saint-Germain littéraire et dansant**

(Métro Saint-Germain des prés, devant la BNP – 14h50)

Des Zazous aux existentialistes, nous retracerons les grandes heures de Saint-Germain. Une visite riche et nostalgique : il n'y a plus d'après ... à Saint-Germain-des-Prés ... (Juliette Gréco 1960).

**Rdv RER Antony : 14h10 – 13,00 €**

**> Jeudi 17 octobre 2024 – Un joyau d'art baroque à Paris : le Val de Grâce ou le vœu d'une reine**

(Devant l'église du Val de Grâce, 1 place Alphonse Laveran Paris 5<sup>e</sup> M<sup>o</sup> Port-Royal – 14h50)

Découverte de l'unique ensemble monastique parisien conservé dans son intégralité : le cloître et son jardin, l'église, le splendide maître-autel et son baldaquin, la fresque de Mignard, la salle capitulaire, les anciennes cuisines et le musée du service de santé des armées. Une visite riche dans un lieu unique.

**Rdv RER Antony : 14h15 – Prix 18 €**

### > **Mardi 22 octobre 2024 – Visite du laboratoire aérodynamique Eiffel**

(67 rue Boileau Paris 16<sup>e</sup> M° Exelmans – 13h50) - Les visites se déroulent en trois étapes :

- Présentation de la carrière scientifique de Gustave Eiffel, présentation historique du lieu et de la société ;
- Présentation technique de la soufflerie et des activités actuelles ;
- Dans la mesure du possible, selon les études en cours, petite démonstration d'essais.

**Rdv RER Antony : 12h50 – 18,00 €**

### > **Samedi 9 novembre 2024 – Visite guidée de la cité de la musique – Philharmonie de Paris**

(221 av Jean Jaurès Paris 19<sup>e</sup> M° porte de Pantin - 10h50)

Laissez-vous guider par un conférencier qui vous fera découvrir la spectaculaire grande salle Pierre Boulez ainsi qu'une sélection d'espaces au sein de la Cité de la Musique.

**Rdv RER Antony : 9h50 – 15,00 €**

### > **Date précisée ultérieurement – Caillebotte – Peindre les hommes**

(Musée d'Orsay M° Musée d'Orsay – heure précisée ultérieurement)

Dans sa volonté de produire un art vrai et neuf, Caillebotte prend pour sujet son environnement immédiat les hommes de son entourage et en fin de compte sa propre existence. Répondant au programme « réaliste », il fait entrer dans la peinture des figures nouvelles comme l'ouvrier urbain, l'homme au balcon, le sportif ou encore l'homme nu dans l'intimité de sa toilette.

**Rdv RER Antony : heure et prix précisés ultérieurement (par mail et sur le site de l'AVF)**

### > **Mardi 19 novembre 2024 - Les coulisses des ateliers des Gobelins**

(Manufacture des Gobelins 42 av des Gobelins Paris 13<sup>e</sup> M° Gobelins – 12h50)

Dédiées à l'aménagement et la décoration des palais officiels en tapisseries et tapis, les manufactures (Gobelins, Beauvais et la Savonnerie) ont réalisé depuis 1900 plus de 2 000 chefs d'œuvres versés dans les collections publiques du Mobilier National. Votre conférencier vous mènera au plus près du métier de licier, en vous conduisant dans deux des trois ateliers en activités. (nombreux escaliers).

**Rdv RER Antony : 12h00 – 16,00 €**

### > **Jeudi 28 novembre 2024 - Les Missions Étrangères, une chapelle, des martyrs, un jardin**

(128 rue du Bac Paris 7<sup>e</sup> dans la boutique à l'angle de la rue de Babylone M° Sèvres-Babylone – heure précisée ultérieurement).

Cette visite, à deux pas du Bon Marché et de l'hôtel Matignon, permet de découvrir l'histoire passionnante de cette communauté et de comprendre son action actuelle. Elle est aussi l'occasion de découvrir la chapelle de l'Épiphanie, la crypte et la salle des Martyrs ainsi que l'immense jardin.

**Rdv RER Antony : heure précisée ultérieurement – 21,00 €**

### > **Jeudi 5 décembre 2024 - Hôtel Kergorlay Langsdorff**

(9 rue de l'amiral d'Estaing Paris 16<sup>e</sup> M° Boissière – 14h50)

Seul joyau de la Belle Époque, dans le quartier de Chaillot où demeurent encore aujourd'hui les arrières petits-enfants du commanditaire : Monsieur Pierre de Kergorlay. Demeure historique, qui recèle de merveilleux trésors.

**Rdv RER Antony : 14h00 – 27,00 €**

### > **Date précisée ultérieurement – Chefs-d'œuvre de la galerie Borghèse**

(Entrée du musée Jacquemart André, 158 boulevard Hausmann, Paris 8<sup>e</sup> M° Étoile Charles de Gaulle - heure précisée ultérieurement).

Une sélection de chefs-d'œuvre de la célèbre Galerie Borghèse à Rome fait l'objet de l'exposition de réouverture du Musée Jacquemart-André. La présentation des œuvres éclaire à la fois l'histoire de la collection et le sens des grandes thématiques explorées par les artistes.

**Rdv RER Antony : heure précisée ultérieurement – 28,50 €**

### > **Vendredi 10 janvier 2025 - L'opéra-comique, un genre musical, un théâtre**

(Place Boieldieu Paris 2<sup>e</sup>, devant l'opéra-comique M° Quatre-Septembre – 14h20)

Né du théâtre de foire au début du XVIII<sup>e</sup> siècle, l'opéra-comique s'est rapidement fait une place dans le cœur du public parisien. La salle actuelle, inaugurée en 1898, est la troisième bâtie à cet emplacement. Ses riches décors racontent une passionnante histoire musicale.

**Rdv RER Antony : 13h30 – 28,00 €**

# PARIS DU MOYEN-AGE AU 18<sup>e</sup> SIECLE

Barbara Cordella



Sortie limitée à 12 personnes.  
Inscription en ligne sur le site de l'AVF Antony, rubrique Sorties.

Inscription annuelle à l'activité obligatoire (tarif 20 €)

## > Le Moyen-Age au coin de la rue (2 heures) *(Recommandé pour les bons marcheurs)*

Que reste-il du Paris médiéval ? Beaucoup d'édifices ont disparu. Toutefois, il en reste quelques uns, bien cachés. Nous partirons à la découverte de vestiges qui ont échappé aux démolitions diverses (modifications urbanistiques sous Henri IV, Révolution, travaux Haussmanniens, etc....).

**Lundi 23 septembre à 14h30. Rendez-vous Métro Saint-Paul.**

## > Paris Ile de la Cité (2 heures)

Histoire du Palais de la Cité. La place du Châtelet où se trouvait la redoutable prison du Châtelet, siège de la Prévôté. La tour Saint-Jacques et la Grande Boucherie de Paris. La place de Grève et la justice au Moyen-Age. L'approvisionnement de Paris par voie fluviale.

**Vendredi 4 octobre à 14h30 - Rdv sous l'horloge du Palais de la Cité (en bas du Bd Saint-Michel).**

## > L'Université Médiévale (2 heures)

- Le Faubourg Saint-Médard et la Bièvre

- Naissance de l'Université médiévale, officialisée par le roi Philippe Auguste en 1200 et institutionnalisée en 1215 par un légat du Pape,

- la vie studieuse, et laborieuse des étudiants au moyen-âge.

**Mardi 5 novembre à 14h30. Rendez-vous Métro Censier Daubenton (près du kiosque à journaux)**

## > Cinq lieux remarquables à découvrir ou redécouvrir (du 15<sup>e</sup> au 18<sup>e</sup> siècle)

- Hôtel de Cluny (musée du Moyen-Age), seul édifice de l'architecture civile du Moyen-Age avec l'Hôtel de Sens - 15<sup>e</sup> siècle

- Eglise Saint-Etienne du Mont et son magnifique jubé (unique à Paris) – 16<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècle

- Le Pont Neuf : Pourquoi Henri III voulut-il construire ce premier pont en pierre ? Et comment fut-il édifié ? - 16<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècle

- La Place Dauphine, seconde place royale parisienne du 17<sup>e</sup> siècle, riche d'un passé historique et architectural

- Cours du Commerce Saint-André, 18<sup>e</sup> siècle, passage pittoresque qui abrite le célèbre Procope, plus vieux restaurant de Paris.

**Vendredi 22 novembre à 10h30. Rendez-vous devant l'Eglise Saint Etienne du Mont.**

# PROMENADES ORNITHOLOGIQUES

Philippe Detourbe



Promenades de 3 h (7 à 8 km) à la découverte du monde des oiseaux et initiation à la reconnaissance des espèces et leurs chants. Se munir d'une paire de jumelles. Inscription sur le site AVF, rubrique Sorties (max 7 personnes).

Inscription annuelle à l'activité obligatoire (tarif 20 €)

■ Jeudi 24 octobre 2024

■ Vendredi 25 octobre 2024

■ Jeudi 21 novembre 2024

■ Vendredi 22 novembre 2024

■ Jeudi 19 décembre 2024

■ Vendredi 20 décembre 2024

**Rendez-vous 9 h à l'entrée principale du Parc Heller**

■ Jeudi 7 novembre 2024, sortie sur la journée (*prévoir un pique-nique*) : Réserve ornithologique de Saint-Quentin en Yvelines.

**Rendez-vous 9 h au vélodrome de Saint-Quentin en Yvelines (possibilité de co-voiturage à partir d'Antony).**

# A LA DECOUVERTE DE PARCS ET JARDINS EN IDF

Isabelle Thiery



Balades de 5 à 10 km, de 2 à 3 heures (hors transport). Attention vérifier l'heure et lieu de départ 10h (RER Antony derrière les portillons). Prévoir un pique-nique

**Inscription annuelle à l'activité obligatoire (tarif 20 €)**

**Informations et inscription à la sortie obligatoire sur le site AVF, rubrique Sorties**

- **Jeudi 3 octobre, 10h** : Le parc André Malraux à Nanterre (proche RER A-Nanterre préfecture) et retour par l'arche de la Défense, prévoir pique-nique. RDV 10h RER Antony
- **Mercredi 13 novembre, 10h** : Jardin Tino Rossi, Jardin des plantes puis thé à la Mosquée de Paris
- **Mercredi 11 décembre, 10h** : De Ranelagh aux Serres d'Auteuil par le Jardin des poètes.

## BALADES PARISIENNES

Jean Mordaque



Leur durée est en général d'environ 3 h hors transport (7 à 9 km).  
Départ à 10 h RER Antony (derrière les portillons).

**Inscription annuelle à l'activité obligatoire (tarif 20 €)**

**Inscription obligatoire, uniquement par mail ou sms : [jeanmordaque@hotmail.fr](mailto:jeanmordaque@hotmail.fr) ou 06 74 90 07 98.**

- **Mardi 01/10** : Du métro Georges V au métro Simplon
- **Jeudi 03/10** : Le Grand Tour du Quartier Latin
- **Mardi 08/10** : De Daumesnil à Strasbourg-Saint-Denis par certains passages du 12e et 11e arrondissement
- **Jeudi 12/10** : Du métro Tuileries à l'Île de la Cité
- **Mardi 15/10** : Du RER Auber au Funiculaire de Montmartre
- **Jeudi 17/10** : De Cité Universitaire à Denfert-Rochereau par la Cité Florale et la Butte aux Cailles
- **Mardi 22/10** : De Barbès-Rochechouart à Marcadet-Poissonniers par Montmartre
- **Jeudi 24/10** : Du métro Pereire aux Galeries Lafayette
- **Mardi 29/10** : Du métro Château d'Eau à l'Opéra par République
- **Jeudi 31/10** : Autour de Notre-Dame par le Pont-Neuf et Saint-Michel
- **Mardi 12/11** : De la Bourse à la Mairie du 18e arrondissement par la Place de Clichy
- **Jeudi 14/11** : De l'Eglise Saint-Eustache au métro Strasbourg-Saint-Denis par le Canal Saint-Martin
- **Mardi 19/11** : De Châtelet à Bastille par les Halles et la rue des Archives
- **Jeudi 21/11** : De la Conciergerie au Panthéon par Saint Sulpice et le Luxembourg
- **Mardi 26/11** : Du métro Ranelagh au métro Passy par l'église d'Auteuil et la Maison de la Radio
- **Jeudi 28/11** : Du Trocadéro au Grand Palais par la Place Victor Hugo et l'avenue Marceau
- **Mardi 03/12** : Du Luxembourg au Pont des Arts
- **Jeudi 05/12** : Du métro Jaurès au bd de Ménilmontant par la rue de Mouzaïa et le Parc de Belleville
- **Mardi 10/12** : Autour des Grands Boulevards
- **Jeudi 12/12** : Du métro Rue de la Pompe au métro Courcelles par la Porte Maillot
- **Mardi 17/12** : De la Porte Maillot à Havre-Caumartin par la Place de l'Etoile et le 8e arrondissement
- **Jeudi 19/12** : Du métro Cardinal-Lemoine au métro Cluny par le boulevard de l'Hôpital.

# LES RANDONNEES PEDESTRES

Jean-Claude Pichon



Animateurs : JP. Arrenault, G. Botrel, C. Caillette, R. Cordier, B. Desangles, A. Duprat, S. Goutet, C. Gregory, B. Jouffrey, C. Larue, JC. Pichon, A. Sauser, MN Schmitt, G. Théret, JP. Ticot, R. Vétu, JL. Wahl

**Inscription annuelle à l'activité obligatoire (tarif 20 €) - Licence FFRP obligatoire**  
*Aucune inscription ne sera prise avant la parution de la notice d'information*

- **Difficulté** : "rando cool" allure modérée/\* facile / \*\* moyenne / \*\*\* difficile (long, pentu, rapide).
- **Index IBP** = définit l'effort physique correspondant à la randonnée.
- **Rdv Parc Heller** = devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté.
- **Voiture** = déplacement en voiture (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).
- **Rdv RER** = sur la dalle du RER B gare Antony.
- **PN** = Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées de la journée).

*Un équipement adapté est exigé pour la randonnée. La responsabilité de l'accompagnateur et de l'AVF est automatiquement déchargée dès lors qu'une personne quitte le groupe ou ne respecte pas les consignes de sécurité.*



## PROPOSITIONS DE RANDONNEES – Inscription obligatoire

*Des modifications peuvent intervenir. Consulter le site AVF, rubrique Activités/Randonnées*

### > MARDI 3 SEPTEMBRE 2024-\*(index IBP=42)-Plessis Robinson à Antony

Rdv: T10 à Croix de Berny, 10h, Journée, Distance: 16km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 150m, Aller en T10 depuis Croix de Berny.

### > JEUDI 5 SEPTEMBRE 2024-\*(index IBP=51)-La Malmontagne

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

### > MARDI 10 SEPTEMBRE 2024-\*(index IBP=34)-Etampes - Sentier du Temple

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 12km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 100m.

### > JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024-\*(index IBP=53)-La Celle Les Bordes

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

### > DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024-\*(index IBP=70)-De Courcelles à Saint Rémy

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 300m.

### > MARDI 17 SEPTEMBRE 2024-\*(index IBP=67)-Dampierre

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 13km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

### > JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024-\*(index IBP=67)-Mondeville : rochers et Essonne

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 24km, Temps: 6h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 400m.

### > JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024-\*(index IBP=48)-Mare-à-Piat Mare-aux-Evées

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

### > DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2024-\*(index IBP=43)-Forêt Saint-Arnoult

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 14km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

### > VENDREDI 4 OCTOBRE 2024-\*(index IBP=34)-d'Evry à la forêt de Sénart

Rdv: SNCF Massy (Coté Vilmorin), 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 100m, Transilien T12 de Massy à Evry Courcouronnes.

### > SAMEDI 5 OCTOBRE 2024-\*(index IBP=43)-Saint-Michel/Orge

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 14km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

### > DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024-\*(index IBP=41)-Samois Fontainebleau

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.



> **JEUDI 10 OCTOBRE 2024-\*\*\*-(index IBP=63)-Les Mesnuls**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 22km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> **DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024-\*(index IBP=41)-Rochefort Saint-Arnoult**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

> **MERCREDI 16 OCTOBRE 2024-\*.Bruyères le Chatel**

Rdv: Parc Heller, 9h30, Mini journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> **JEUDI 17 OCTOBRE 2024-\*\*\*-(index IBP=66)-Fontainebleau**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> **DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024-\*\*-\*(index IBP=50)-L'Oise à Eragy**

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

> **MARDI 22 OCTOBRE 2024-\*\*-\*(index IBP=54)-Autour du mont du Fay**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

> **JEUDI 24 OCTOBRE 2024-\*\*-\*(index IBP=45)-Orge, Yvette et Rouillon**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

> **DIMANCHE 27 OCTOBRE 2024-\*\*-Vaux de Cernay**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> **JEUDI 7 NOVEMBRE 2024-\*\*-\*(index IBP=62)-A partir de Bièvres**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> **DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2024-\*\*-\*(index IBP=58)-vaux de Cernay**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> **MERCREDI 13 NOVEMBRE 2024-\*\*-Par les platières d'Apremont**

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> **JEUDI 14 NOVEMBRE 2024-\*(index IBP=45)-Meudon-Clamart cimetière paysager**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

> **VENDREDI 15 NOVEMBRE 2024-\*\*-\*(index IBP=48)-Parc De Chèvy-Saint-Rémy-lès-Chevreuse**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 14km, Temps: 4h1/2, PN, Dénivelé: 250m, Visite de la maison de R Devos: 12€.

> **DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2024-\*\*-La Mérantaise**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 14km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 100m.

> **DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024-Rando cool-(index IBP=39)-Paris - tour des enceintes médiévales**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 100m.

> **MARDI 26 NOVEMBRE 2024-\*\*-\*(index IBP=46)-Rocher de la combe**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> **VENDREDI 29 NOVEMBRE 2024-\*(index IBP=43)-alentours de Janvry**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m, passage par le marché de Noël.

> **DIMANCHE 1 DÉCEMBRE 2024-\*\*-\*(index IBP=46)-Gorges d'Apremont**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 14km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m, sentiers Denecourt.

> **MARDI 3 DÉCEMBRE 2024-\*.Vauhallan**

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 10km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 150m.

> **JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024-\*(index IBP=38)-Rando-Resto-Choco**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Voiture, Dénivelé: 100m.

> **DIMANCHE 8 DÉCEMBRE 2024-\*\*-\*(index IBP=62)-Chamarande**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> **MARDI 10 DÉCEMBRE 2024-\*\*-~~(index IBP=51)~~-D'Igny au château de Versailles**

Rdv: RER -gare d'Igny-, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 350m, Le retour se fera par le RER C.

> **JEUDI 12 DÉCEMBRE 2024-\*\*-~~(index IBP=58)~~-Balcons et plaine de l'Yvette**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 400m, A/R Bures sur Yvette.

> **DIMANCHE 15 DÉCEMBRE 2024-\*\*-~~(index IBP=50)~~-Escaliers de Montmartre**

Rdv: RER, 9h, 1/2 journée, Distance: 11km, Temps: 3h1/2, Dénivelé: 350m.

> **MARDI 17 DÉCEMBRE 2024-\*\*-~~(index IBP=42)~~-La Canche aux Merciers**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

> **MERCREDI 18 DÉCEMBRE 2024-\*.En vallée de Chevreuse.**

Rdv: RER, 13h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Dénivelé: 150m, Billet aller Orsay, retour Courcelle-sur-Yvette.

## DATES DES SEJOURS – Inscription obligatoire

> Du 4 au 9 novembre 2024 : Calanques de Marseille

## A VOS AGENDAS 2024



Programmation sous réserve de modifications éventuelles.  
Informations détaillées envoyées par mail.

**Samedi 7 septembre 2024 - Forum des associations : activités culturelles et loisirs**  
**et Dimanche 8 septembre - activités sportives**

Rdv : Espace André MALRAUX 1 avenue Léon Harmel de 14 h à 18 h

**Lund 9 septembre 2024 - Ouverture des adhésions et inscriptions aux activités** en ligne, en début de matinée, sur le site de l'AVF Antony, rubrique Inscriptions (<https://site.avfantony.com>).

**Jeudi 19 septembre 2024 – Ouverture des inscriptions aux différentes sorties du trimestre**, sur le site de l'AVF Antony, rubrique Sorties.

**Samedi 23 novembre 2024 - Assemblée Générale de l'association AVF Antony**

Rdv : Espace André MALRAUX 1 avenue Léon Harmel de 14 h à 18 h

**MARDI 10 DECEMBRE 2024 - Soirée des bénévoles**

Rdv : Espace André MALRAUX en soirée. Informations par mail

**Samedi 11 janvier 2025- Galette des rois** (gratuite et réservée aux adhérents AVF Antony)

Rdv : Espace André MALRAUX. Informations dans le prochain programme et par mail.

**Pour des informations détaillées et actualisées, consulter le site Internet de l'AVF Antony**

**Ouverture de la Permanence AVF à partir du 11 septembre 2024.**

Elle sera assurée les mardi et mercredi de 9h30 à 11h30 en salle jaune à l'Espace Vasarely et mercredi de 17 h à 19 h au 1 place Auguste Mounié (fermée pendant toutes les vacances).

*Une permanence exceptionnelle sera assurée le mardi 10 septembre, de 14 h à 17 h, en salle Lasson (aide à l'inscription en ligne) et les vendredis 13 et 20 septembre de 9h30 à 11h30 à l'Espace Vasarely.*