

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Antony

Programme
Avril à août 2024



Sorties culturelles,
promenades conviviales
et randonnées pédestres

Vous changez de ville ?
AVF vous accueille
et vous accompagne



1 place Auguste Mounié - 92160 ANTONY
Tél : 01 42 37 09 41 – Email : avf@avfantony.com

web : avfantony.com – facebook : [/AVFANTony](https://www.facebook.com/AVFANTony)

SORTIES PARIS AU MOYEN-AGE

Barbara Cordella



Sortie gratuite, limitée à 7 personnes.

Inscription en ligne sur le site de l'AVF Antony, rubrique Sorties.

> L'Université Médiévale (2 heures)

- Faubourg Saint Médard, histoire de la Bièvre

- Naissance de l'Université au Moyen-âge officialisée par le roi Philippe Auguste. Les Collèges qui ont formé l'Université de Paris. La vie studieuse, rude et tumultueuse des étudiants à cette époque.

Mardi 21 mai à 14H30.

Rendez-vous Métro Censier Daubenton (près du kiosque à journaux)

> Paris médiéval (2 heures)

Le Palais de la Cité, Le Pont au change, histoire de la Grande Boucherie de Paris, la Tour Saint Jacques et la Place de Grève (Place de l'hôtel de Ville).

Lundi 10 juin à 14 h 30 (le groupe du jeudi 4 avril est complet).

Rendez-vous sous l'horloge du Palais de la Cité (en bas du Boulevard Saint-Michel)

> Le Moyen-Age au coin de la rue (2 heures) (Recommandé pour les bons marcheurs)

Que reste-t-il du Paris médiéval ? Suite à la Révolution et à la transformation de Paris par Haussmann, un grand nombre d'édifices médiévaux ont disparu. Toutefois, il reste quelques vestiges, certains, bien cachés, que je vous propose de découvrir, au fil des rues aux noms évocateurs.

Vendredi 5 juillet à 14h30 (le groupe du jeudi 25 avril est complet).

Rendez-vous Métro Saint-Paul.

SORTIES CULTURELLES

Joëlle Chapalain



Pour vous inscrire, privilégiez les inscriptions en ligne sur le site d'AVF-Antony, Les inscriptions par courrier sont à adresser à la permanence. Des informations précises seront communiquées par mail.

SORTIES CULTURELLES

En cas d'impossibilité, il est impératif de prévenir Joëlle au 06 09 67 90 95.

> mardi 23 avril 2024 – La naissance des grands magasins

(Musée des Arts Décoratifs, 107 rue de Rivoli Paris 1^{er}; entrée groupes côté jardins ; M° Palais-Royal ou Tuileries – 14h15)

L'exposition s'intéresse à la naissance des grands magasins dans le contexte historique, politique et social du Second Empire, à leur développement, à leur âge d'or et enfin à leur consécration lors de l'Exposition internationale de 1925. A partir de 1850 se développe à Paris, à l'initiative d'entrepreneurs audacieux, un nouveau concept de commerce. Le Bon Marché, La Samaritaine, Le Printemps, Les Galeries Lafayette ou encore Les Magasins du Louvre, royaumes de la femme, révolutionnent le commerce et annoncent l'entrée dans la société de consommation.

Rdv RER Antony : 13h15 – 18,00 €

> **vendredi 17 mai 2024 – Les Carmes, des raffinements baroques aux massacres de la révolution**

(Devant le 72 rue de Vaugirard Paris 6^{ème} ; M° Saint-Placide - 10h20)

Ancienne église du couvent des Carmes, Saint-Joseph conserve dans ses chapelles de riches décors du XVII^e siècle récemment restaurés. Les cryptes et le jardin rappellent quant à eux le souvenir des massacres qui eurent lieu ici en septembre 1792.

Rdv RER Antony : 9h45 – 20,00 €

> **mercredi 29 mai 2024 – Larguons les amarres, le Musée de la Marine rouvre ses portes**

(Entrée du musée de la marine, 17 place du Trocadéro Paris 16^{ème} ; M° Trocadéro – 15h00)

Nouvelle scénographie, nouveau plongeon dans les aventures maritimes de la France. Les grandes maquettes de bateaux de la marine royale de Louis XV, impressionnantes de beauté et de précision, mais aussi les décorations grandioses de proues nous transportent à bord de navires prestigieux qui ont marqué l'histoire.

Rdv RER Antony : 14h15 – 21,00 €

> **lundi 3 juin 2024 – Sèvres se dévoile, atelier et musée**

(Sèvres – Manufacture et Musée Nationaux, 2 place de la Manufacture Sèvres ; T2 Musée de Sèvres – 14h15). *Suivi d'un goûter à la brasserie « Les Marronniers » à Sèvres vers 16h30.*

Une visite combinée de la Manufacture et du Musée national de céramique permet d'envisager une œuvre de sa création à son exposition. Le visiteur est invité à découvrir les chefs d'œuvre du Musée en les remettant dans la perspective de leur fabrication.

Rdv RER Antony : 13h00 – Prix 30,00 €

> **jeudi 13 juin 2024 – Parcours protestant**

(Métro Saint-Germain des Prés, devant la BNP – 14h50)

Parcours historique dans le Paris protestant du XVI^e siècle, sur les traces des massacres de la Saint Barthélemy jusqu'à la révocation de l'Edit de Nantes en 1685, et artistique avec de somptueux monuments érigés par des architectes liés à la Réforme !!! Du quartier de Saint-Germain-des-Prés foyer culturel du protestantisme, à la maison qui abrita le premier baptême protestant, jusqu'à l'église Saint-Germain-l'Auxerrois, où fut annoncé la Saint-Barthélemy, en passant par la petite porte du Louvre et le temple de l'oratoire. Evocation du miracle de l'aubépine mais aussi des rites et traditions liés à cette communauté souvent méconnue.

Rdv RER Antony : 14h10 – 12,00 €

SORTIES THEATRE

Mireille Tsakalos



Sorties proposées au Théâtre L'Azimut / Firmin Gémier-Patrick Devedjian à Antony.
Informations détaillées et inscription sur le site de l'AVF rubrique Sorties.
Possibilité d'inscription lors des permanences AVF.

PODE SER / cellule > LEILA KA / NACH

Vendredi 03 mai à 20h30 (15 places à 9 €)

> **MOZART MESSE en UT > Orchestre National d'ILE DE FRANCE**

Jeudi 23 mai à 20h30 (25 places à 11 €)

> **CARMEN (Lieu surprise) GEORGES BIZET/JEANNE DESOUBEAUX**

Mise en Scène issue de l'Opéra National de Paris

Samedi 25 mai à 18h (12 places à 9 €)

LES RANDONNEES PEDESTRES

Jean-Claude Pichon



Animateurs : JP. Arrenault, G. Botrel, C. Caillette, R. Cordier, B.Desangles, A. Duprat, S. Goutet, C. Gregory, B. Jouffrey, C. Larue, JC. Pichon, A. Sauser, MN Schmitt, G. Théret, JP. Ticot, R. Vétu, JL.Wahl

Aucune inscription ne sera prise avant la parution de la notice d'information - Licence FFRP obligatoire

- Difficulté : "rando cool" allure modérée/* facile / ** moyenne / *** difficile (long, pentu, rapide).
- **Index IBP** = définit l'effort physique correspondant à la randonnée.
- **Rdv Parc Heller** = devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté.
- **Voiture** = déplacement en voiture (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).
- **Rdv RER** = sur la dalle du RER B gare Antony.
- **PN** = Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées de la journée).

Un équipement adapté est exigé pour la randonnée. La responsabilité de l'accompagnateur et de l'AVF est automatiquement déchargée dès lors qu'une personne quitte le groupe ou ne respecte pas les consignes de sécurité.



PROPOSITIONS DE RANDONNÉES - Inscription obligatoire

Des modifications peuvent intervenir. Consulter le site <https://rando.avfantony.com>

>JEUDI 4 AVRIL 2024-**-**(index IBP=60)-Epinay sur Orge - Saulx les Chartreux**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 24km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

>DIMANCHE 7 AVRIL 2024-**-**(index IBP=60)-Fontaines Bouillantes**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 23km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>JEUDI 11 AVRIL 2024-**-**(index IBP=53)-La Celle les Bordes**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

>VENDREDI 12 AVRIL 2024-*(**index IBP=30**)-Paris au Siècle des Lumières (XVIII ième)

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 11km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 100m.

>DIMANCHE 14 AVRIL 2024-*(**index IBP=44**)-Vésinet Saint-Germain

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 100m.

>JEUDI 18 AVRIL 2024-***-**(index IBP=71)-Itteville Boissy le Cutté**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 25km, Temps: 6h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 400m.

>LUNDI 22 AVRIL 2024-*(**index IBP=30**)-Les 5 Parcs Antony - Meudon

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 5h1/2, PN, Dénivelé: 200m.

>MARDI 23 AVRIL 2024-**-**(index IBP=50)-Torfou -Cheptainville**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

>JEUDI 25 AVRIL 2024-**-**(index IBP=48)-Autour du Mt Chauvet**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>DIMANCHE 28 AVRIL 2024—**L'Antonienne ed.7**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, 10, 16, 25 et 31km.

>JEUDI 2 MAI 2024-*(**index IBP=48**)-En vallée de Chevreuse entre Gif et Bures

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Dénivelé: 250m.

>SAMEDI 4 MAI 2024-*-(index IBP=66)-Balcon au dessus de la Seine Triel à Juziers**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 400m, Prévoir train au retour Juziers - Triel.

>MARDI 7 MAI 2024-*(index IBP=22)-Paris-Les passages couverts

Rdv: RER, 8h30, Journée, Distance: 10km, Temps: 4h, Dénivelé: 100m.

>JEUDI 9 MAI 2024-(index IBP=60)-Seraincourt**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

>DIMANCHE 12 MAI 2024-(index IBP=61)-Yvette et Rhodon**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 23km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

>MARDI 14 MAI 2024-(index IBP=47)-Mérantaise depuis Gif sur Yvette**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 200m.

>JEUDI 16 MAI 2024-(index IBP=59)-Bourron-Marlotte**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 25km, Temps: 7h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

>VENDREDI 17 MAI 2024-(index IBP=50)-Le Long Boyau**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m, Fontainebleau.

>MERCREDI 22 MAI 2024-*(index IBP=50)-Parc et belvédère de Chamarande.

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 15km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>JEUDI 23 MAI 2024-*-(index IBP=85)-de Dourdan à St Chéron**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 30km, Temps: 7h, Voiture + PN, Dénivelé: 550m, retour en RER à Dourdan.

>DIMANCHE 26 MAI 2024-*-(index IBP=66)-Chevreuse - le Mesnil st Denis**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

>MARDI 28 MAI 2024-(index IBP=54)-Corne-Biche**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>JEUDI 30 MAI 2024-(index IBP=48)-Sur les chemins de l'Ecole**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m, Visite possible de la Verrerie d'Art en fin de rando.

>SAMEDI 1 JUIN 2024-*-(index IBP=100)-Les 25 Bosses**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 14km, Temps: 6h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 900m, Fontainebleau.

>MARDI 4 JUIN 2024-*(index IBP=50)-La source de l'Yvette et le marais de Maincourt.

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 15km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>JEUDI 6 JUIN 2024-*-(index IBP=65)-Malesherbes-Moulin Paillard**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 400m.

>DIMANCHE 9 JUIN 2024-(index IBP=53)-De Blandy-les-Tours à la ferme des Epoisses**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

>MARDI 11 JUIN 2024-*-(index IBP=71)-Cernay la ville**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 25km, Temps: 7h, Voiture + PN, Dénivelé: 550m.

>VENDREDI 14 JUIN 2024-(index IBP=58)-Montfort L'Amaury - Visite maison Jean Monnet**

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>MARDI 18 JUIN 2024-(index IBP=54)-Courances-Coquibus**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

>JEUDI 20 JUIN 2024-(index IBP=50)-Autour de Janville sur Juigne**

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 16km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

>MARDI 25 JUNI 2024--*(index IBP=49)-Cyclop et Simples de Milly**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>DIMANCHE 7 JUILLET 2024-*-(index IBP=65)-Buttes de Rosne**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 22km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 450m.

>MARDI 9 JUILLET 2024-*(index IBP=41)-Des Demoiselles au Long Boyau

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

>JEUDI 11 JUILLET 2024--*(index IBP=60)-Bouray sur Juine**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

>JEUDI 1 AOÛT 2024--*(index IBP=54)-St Chéron "Les hauteurs de l'Orge"**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>JEUDI 8 AOÛT 2024--*(index IBP=48)-Fontainebleau - Sentier des Belvédères**

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 15km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>JEUDI 29 AOÛT 2024--*(index IBP=48)-Autour D'Echarcon**

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 16km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

DATES DES SEJOURS - Inscription obligatoire

> du 13 au 17 mai : Lot-Lalbenque

> du 15 au 22 juin : Arèches Le Planet

> du 7 au 14 septembre : Presqu'île de Crozon

> du 21 au 23 septembre : Longe Côte à Asnelles

> en octobre : Calanques de Marseille

A LA DECOUVERTE DE PARCS ET JARDINS EN IDF

Isabelle Thiery



Balades de 5 à 10 km, de 2 à 3 heures (hors transport). Attention vérifier l'heure et lieu de rdv.

Départ 9h30 (pour Bagatelle) ou 10h (autres sorties),

Rdv RER Antony, derrière les portillons. Prévoir un pique-nique.

Informations et inscription obligatoire sur site <https://avf.asso.fr/antony/activites/balade-randonnee-velo/>

- **Mercredi 3 avril, 10h** : Parc Edmond de Rothschild (Boulogne), retour par les Serres d'Auteuil
- **Mardi 23 avril, 10h** : Parc André Malraux de Nanterre, retour par l'Arche de la Défense
- **Mardi 7 mai, 9h30** : Parc de Bagatelle au temps des iris, retour par le lac inférieur du Bois de Boulogne
- **Samedi 18 mai, 10h** : Bois de Clamart et son jardin parisien, par le Tram T10
- **Jeu di 23 mai, 10h** : Les Serres d'Auteuil et jardin des poètes par le sentier de la voie ferrée du 16^e, retour par le lac Supérieur du Bois de Boulogne
- **Mardi 4 juin, 9h30** : La roseraie de Bagatelle, et retour par le lac inférieur du Bois de Boulogne

BALADES PARISIENNES

Jean Mordaque



Leur durée est en général d'environ 3 h hors transport (7 à 9 km).
Départ à 10 h RER Antony (derrière les portillons).

Inscription obligatoire, uniquement par mail ou sms : jeanmordaque@hotmail.fr ou 06 74 90 07 98.

- **MARDI 02/04** : Du Pont de l'Alma à Sèvres-Babylone par les Invalides
- **JEUDI 04/04** : Du métro Georges V au métro Simplon
- **MARDI 09/04** : Un petit tour dans le Marais par la place des Vosges
- **JEUDI 11/04** : Du métro Montparnasse au métro Javel
- **MARDI 16/04** : De la Gare de l'Est à l'Hôtel de Ville par le Centre Pompidou
- **JEUDI 18/04** : Du Parc Montsouris à la Place d'Italie par la rue des Artistes
- **MARDI 23/04** : Le 6ème Arrondissement par le Pont-Neuf et l'église Saint Germain des Prés
- **JEUDI 25/04** : Du Luxembourg à la Concorde par la Cour du Louvre et la Place Vendôme
- **MARDI 30/04** : Du RER Pont-Royal au Luxembourg par l'Hôpital Sainte Anne et Censier Daubenton
- **JEUDI 02/05** : De la place de l'Etoile au Métro Argentine par la place du Général Catroux
- **MARDI 07/05** : Du RER Saint Michel au métro Alésia
- **MARDI 14/05** : Le Grand Tour du Quartier Latin
- **JEUDI 16/05** : Du métro Belleville à République
- **MARDI 21/05** : De Barbès-Rochechouart à Marcadet-Poissonniers par Montmartre
- **JEUDI 23/05** : Du Pont de l'Alma à Montparnasse par l'Ecole Militaire
- **MARDI 28/05** : Autour du Trocadéro par le boulevard Henri Martin et la place Victor Hugo
- **MARDI 04/06** : Le 15ème Arrondissement du Métro Javel à Montparnasse
- **JEUDI 06/06** : Du RER Auber au funiculaire de Montmartre
- **MARDI 11/06** : De Montparnasse à la Bastille par la Place des Vosges et l'Île Saint-Louis
- **JEUDI 13/06** : Du Louvre à la Tour Eiffel par la Concorde et le Pont Alexandre III
- **MARDI 02/07** : De la Conciergerie au Panthéon par Saint Sulpice et le Luxembourg
- **MARDI 09/07** : Du métro Laumière à la Porte de Bagnole par les Buttes-Chaumont
- **MARDI 16/07** : Du métro Saint Michel au Métro Saint Germain par Solférino.



PROMENADES ORNITHOLOGIQUES

Philippe Detourbe



Promenades de 3 h (7 à 8 km) à la découverte du monde des oiseaux et initiation à la reconnaissance des espèces et leurs chants. Se munir d'une paire de jumelles.
Inscription sur le site AVF/Activités/balade (max 7 personnes).

Rendez-vous 8 h devant la station du T10 à la Croix de Berny pour une promenade au Parc de Sceaux.

- Jeudi 25 avril 2024 à 8h
- Vendredi 26 avril 2024 à 8h
- Jeudi 30 mai 2024 à 8h
- Vendredi 31 mai 2024 à 8h
- Jeudi 27 juin 2024 à 8h
- Vendredi 28 juin 2024 à 8h
- Jeudi 25 juillet 2024 à 8h
- Vendredi 26 juillet 2024 à 8h

A VOS AGENDAS 2024



Programmation sous réserve de modifications éventuelles.
Informations détaillées envoyées par mail.

DIMANCHE 28 AVRIL 2024 – L'Antonienne 7e édition : Dès 8h00 au Parc Heller
Inscription par internet <http://l-antonienne.fr>

Deux promenades goûters sont prévues : «**Les jardins du Plessis Robinson**», environ 5 à 10 km, le **VENDREDI 26 AVRIL 2024** après-midi et «**Le jardin du Luxembourg**», visite guidée, le **MERCREDI 19 JUIN** matin. Inscription obligatoire sur le site de l'AVF Antony.

SAMEDI 25 MAI 2024 – Sortie annuelle des adhérents : croisière avec déjeuner sur la Marne.
Inscription en ligne sur le site <http://avfantony.com>, du lundi 12 février au vendredi 15 mars inclus.

MERCREDI 12 JUIN 2024 : Portes ouvertes AVF Antony à Vasarely : Rencontre avec les animateurs des activités proposées, expositions des œuvres réalisées par les adhérents de l'AVF, démonstrations de danses et présentation du théâtre.

MERCREDI 12 JUIN 2024 : Ouverture des inscriptions pour la saison 2024-2025, uniquement pour les nouveaux adhérents 2024-2025 et les bénévoles de l'AVF Antony.



Pour des informations détaillées et actualisées, consulter le site Internet de l'AVF Antony

La Permanence est ouverte mardi et mercredi de 9h30 à 11h30 en salle jaune à l'Espace Vasarely et mercredi de 17h00 à 19h00 au 1 place Auguste Mounié (fermée pendant toutes les vacances).