

RANDONNÉE PÉDESTRE (du 17 mai au 31 aout)

Ces randonnées sont organisées conformément aux contraintes liées à la crise sanitaire et aux recommandations de la FFRP.

Inscription obligatoire, rdv au départ effectif de la rando.

AVF Antony vous propose des randonnées à la journée et à la 1/2 journée.

Disposant d'une extension d'immatriculation tourisme, AVF Antony vous propose aussi des séjours en week-end et semaine, accompagnés par des animateurs diplômés. Aucune inscription ne sera prise avant la parution de la notice d'information.

Licence FFRP obligatoire.

Animateurs (cliquez pour avoir les coordonnées des animateurs pendant cette période) :

JP. Arrenault, G. Bévenot, S. Biancale, G. Botrel, C. Caillette, D. Chilou, A. Deville, B. Desangles, E. Deschamps, T. Detwiler, A. Duprat, I. Gau, S. Goutet, C. Grossard, J. Guillon, B. Jouffrey, C. Larue, J-P Laugier, JC. Pichon, A. Sauser, C. Schittenhelm, M-N Schmitt, G. Senentz, G. Théret, JP. Ticot, R. Vétu, JL. Wahl

• Légende

La difficulté des randonnées vous est indiquée par le nombre de *, ainsi que par l'Index IBP. On introduit une nouvelle notion "rando cool", allure modérée, on prend son temps pour les photos,...

* facile / ** moyenne / *** difficile (long, pentu, rapide), Index IBP = définit l'effort physique correspondant à la randonnée. Chaque participant doit évaluer son niveau par rapport à cet indice calculé automatiquement à partir du tracé de la randonnée (longueur et dénivelé).

RdV Parc Heller = devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté à Antony.

Voiture = co voiturage selon réglementation vers le lieu de départ de la randonnée (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).

RdV RER = sur la dalle du RER B gare Antony.

PN = Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées à la journée).

Mettez sur votre portable « rando.avfantony.com » pour avoir toutes les infos sur la rando.



Propositions :

JC.Pichon>DIMANCHE 17 MAI 2020-**-Etangs de Hollande-Muguet et Rhododendrons

Rdv: Etangs de Hollande, 10h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h, Voiture + PN, parking pres de la digue

MN Schmitt>MARDI 19 MAI 2020-*(index IBP=30)-Antony Verrières

Rdv: Parc Heller, 9h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 160, Départ à pied du parc Heller.

JC.Pichon>DIMANCHE 24 MAI 2020-**-Marly le roi

Rdv: Marly le Roi, 10h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, devant le stade François Henri de Virieu au 141 Route de Saint-Cyr, 78160 Marly-le-Roi..

C.Schittenhelm>LUNDI 25 MAI 2020-rando cool-(index IBP=37)-Du côté de l'Yvette

Rdv: RER St Rémy lès Chevreuse, 10h15, Mini journée, Distance: 13km, Temps: 4h, Voiture + PN, PN pris sur le pouce, Fin au RER Lozère (horaire compatible avec l'accès grand public).

C.Larue>MERCREDI 27 MAI 2020-**-Autour de Beynes

Rdv: Beynes, 10h15, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN, rdv Parking du château.

MN Schmitt>VENDREDI 29 MAI 2020-**- (index IBP=46)-Viaduc des Fauvettes

Rdv: Bures sur Yvette, 9h30, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m, Départ gare SNCF Bures sur Yvette ([voir carte](#))

A.Duprat>DIMANCHE 31 MAI 2020-**- (index IBP=46)-Bois de Verrières - vestiges et vieilles pierres

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m, Départ à pied de la gare RER Antony.

D.Chilou>MARDI 2 JUIN 2020-***-(index IBP=69)-Chevreuse-Dampierre

Rdv: Chevreuse, 10h, Journée, Distance: 22km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 400m, rdv parking gratuit P1 (Entrée du parking : 48°42'17.8"N 2°02'15.8"E).-([voir carte](#))

C.Larue>JEUDI 4 JUIN 2020-***-Fontainebleau: rochers Cuvier, Chatillon et Saint-Germain.

Rdv: Parking cote gauche de la route D607., 10, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, rdv D 607, parking d'Apremont et du Cuvier-Chatillon. ([Voir Carte](#)).

JC.Pichon>VENDREDI 5 JUIN 2020-***-(index IBP=67)-Saclay Bievres Igny

Rdv, 9h30, Journée, Distance: 25km, Temps: 6h1/2, PN, Dénivelé: 200m.

Rdv : parking Sophie Barrat-Chatenay ([voir carte](#)).

C.Schittenhelm>LUNDI 8 JUIN 2020-**-Les étangs de Meudon

Rdv: Parking du restaurant "les terrasses de l'étang" à Meudon, 13h, 1/2 journée, Distance: 11km, Temps: 3h1/2, Voiture, rando cool.-([voir carte](#))-

B.Desangles>JEUDI 11 JUIN 2020-**- (index IBP=45)-Rocher St Germain-Tour de Samois

Rdv: Fontainebleau, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m, RDV parking du Cabaret Masson, accès depuis la D606. ([Voir fichier joint](#))..

D.Chilou>VENDREDI 12 JUIN 2020-**- (index IBP=44)-[Fontainebleau-le Carosse](#)

Rdv: Fontainebleau, 10h, Journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m, RdV: Fontainebleau, Carrefour du Rocher des Princes. Parking : 48°22'21.6"N 2°45'01.1"E. ([Voir carte](#))

C.Caillette>MARDI 16 JUIN 2020-**- (index IBP=55)-Les Vaux de Cernay

Rdv: Cernay la ville, 10h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, RdV Cernay la Ville. ([Voir carte](#))

MN.Schmitt>JEUDI 18 JUIN 2020-**-[\(index IBP=49\)](#)-Vallée de la Renarde

Rdv: Gare SNCF Breuillet, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m, RdV Gare SNCF de Breuillet.

A.Duprat>DIMANCHE 21 JUIN 2020-**-[\(index IBP=58\)](#)-Entre Saint Rémy et Chevreuse

Rdv: Saint Rémy, 9h30, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m,
Rdv : Devant la gare de St Rémy (parking à proximité).

G.Bevenot>LUNDI 22 JUIN 2020-**-[\(index IBP=37\)](#)-Parc Heller-Bois de Verrières

Rdv: Parc Heller, 13h30, 1/2 journée, Distance: 11km, Temps: 2h1/2, Départ à pied du Parc Heller.

JC.Pichon>JEUDI 25 JUIN 2020-**-Poigny la Foret-Epernon

Rdv: Poigny la Foret, 10h, Journée, Distance: 24km, Temps: 6h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m, ([voir carte](#)).

A.Sauser>DIMANCHE 28 JUIN 2020-**-[\(index IBP=46\)](#)-Sculptures de la Dhuys

Rdv: Cranetin, 9h45, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m, RDV parking du cimetière de Carnetin 77400 7 rue des Gloriettes.[\(voir carte\)](#)

G.Bevenot>MARDI 30 JUIN 2020-**-[\(index IBP=33\)](#)-Parc de Sceaux-Fontenay aux Roses

Rdv: Parc de Sceaux, 13h30, 1/2 journée, Distance: 11,5km, Temps: 2h3/4,
RdV en bas du Parking de la Grenouillère.Départ à pied.

J.Guillon>VENDREDI 03 JUILLET 2020-**-[\(index IBP=49\)](#)-Valpuiseaux à Champmotteux

Rdv: Eglise de Valpuiseaux (Est/Sud-est d'Etampes) voir schéma "Carte IGN N° 2316 ET - Milly la Forêt-Malesherbes La Ferté-Alais" Coordonnées MTU fuseau 31 = 448 630 - 5 360 250 , 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m. ([voir carte](#))

C.Schittenhelm>DIMANCHE 5 JUILLET 2020-Rando cool-[\(index IBP=37\)](#)-les étangs de la Minière

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN,
RV 10h30 au parking du théâtre à Buc si covoiturage impossible.

G.Bevenot>MARDI 07 JUILLET 2020-**-[\(index IBP=34\)](#)-Parc de Sceaux-Plessis-Arboretum

Rdv: Parc de Sceaux, 13h30, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 2h3/4, RdV en bas du Parking de la Grenouillère.Départ à pied.

G.Botrel> MARDI 07 JUILLET 2020-**-[\(index IBP=44\)](#)-Villiers le Bâcle par la vallée de la Méranthaise

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 250m, RER A/R Antony - Gif sur Yvette.

A.Duprat>MERCREDI 08 JUILLET 2020-**-Rochefort Saint-Arnoult, Rdv: [Saint-Arnoult](#), 9h45, Journée,

Distance: 15km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m, RDV Parking [Place Jean Moulin](#) à Saint-Arnoult.

J.Guillon>VENDREDI 10 JUILLET 2020-**-[\(index IBP=46\)](#)-Fontainebleau les "Drei Zinnen"

Rdv: Arbonne-la-Forêt; Parc de stationnement de la carrière des Fusillés - Chemin de la plaine de Chanfroy, voir schéma "Carte IGN N° 2417 OT Forêt de Fontainebleau" Coordonnées MTU fuseau 31 =

467 850 - 5 360 800 , 9 h, Journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m. ([voir carte](#))

A.Sauser>DIMANCHE 12 JUILLET 2020-***-(index IBP=67)-Abbaye de Royaumont

Rdv:angle route d'Asnieres, rue du Château, lieu dit BAILLON 95270-Asnieres sur Oise, 9h, Journée, Distance: 22km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 450m,

G.Bevenot>MARDI 14 JUILLET 2020-*(index IBP=34)-Parc de Sceaux-L'Hay les Roses .

Rdv: Parc de Sceaux, 13h30, 1/2 journée, Distance: 11km, Temps: 2h1/2, Dénivelé: 100m, RdV en bas du Parking de la Grenouillère.Départ à pied. **RANDO ANNULEE**

G.Theret>DIMANCHE 19 JUILLET 2020-**-Jouy en Josas

Rdv: gare de Jouy en Josas, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m,

J.Guillon>MARDI 21 JUILLET 2020-***-(index IBP=75)-Orgeval Crespières

Rdv: Orgeval Route de l'Abbaye voir schéma "Carte IGN n°2214 ET Versailles Forêts de Marly et de St Germain" Coordonnées MTU fuseau 31= 423 430 - 5 417 950, 9h, Journée, Distance: 27km, Temps: 7h, Voiture + PN, Dénivelé: 450m. ([voir carte](#))

C.Schittenhelm>JEUDI 23 JUILLET 2020-*(index IBP=40)-Du bois de Verrière à la Vallée aux Loups

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 15km, Temps: 4h1/2, PN.

J.Guillon>VENDREDI 24 JUILLET 2020-**-*(index IBP=49)-La Queue les Yvelines Forêt des 4 Piliers

Rdv: Parc de stationnement de la gare SNCF de La Queue les Yvelines - Garancières, voir schéma, "Feuille IGN n° 2114 E Aubergenville- Guerville", Coordonnées MTU , fuseau 31 = 409 380 - 5 407 120, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m. ([voir carte](#))

A.Duprat>DIMANCHE 26 JUILLET 2020-**-Paris en remontant la Seine, Rdv: **Paris**, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, PN, RDV Place Balard Paris 15ème

J.Guillon>MARDI 28 JUILLET 2020-**-Autour de Malesherbes

Rdv: Parc de stationnement de la base de loisirs de Buthiers, près de Malesherbes. Voir schéma. "Feuille IGN n° 2316 ET Milly-la-Forêt, Malesherbes, La Ferté-Alais" Coordonnées MTU fuseau 31 = 457 950 - 5 349 030 , 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m. ([voir carte](#))

J.Guillon>VENDREDI 31 JUILLET 2020-***-(index IBP=75)-De Bonnières sur Seine à Saint Illiers

Rdv: Parc de stationnement près du cimetière Entrée de Bonnières sur Seine, voir schéma. "Carte IGN n° 2113 O - Vernon", Coordonnées Mercator Transvers Universel, fuseau 31 = 396 380 - 5 432 100, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 500m. ([voir carte](#))

A.Sauser>DIMANCHE 2 AOÛT 2020-**-*(index IBP=54)-Bellefontaine-Château de Hérivaux

Rdv: **parc heller 8h**, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m,

G.Botrel>MARDI 4 AOÛT-***-(index IBP=66)-de Milly la Forêt au château de Courances

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 26km, Temps: 7h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

A.Duprat>DIMANCHE 9 AOÛT 2020-***-Montmartre : spécial escaliers et raidillons, Rdv: RER , 8h, 1/2 journée, Distance: 10km, Temps: 3h1/2, Dénivelé: 350m, Billet RER A/R Paris

J.Guillon>MARDI 11 AOÛT 2020-***-(index IBP=84)-Aqueduc de la Dhuis entre Claye Souilly et Bondy
"Rdv: RER, 8h, Journée, Distance: 34km, PN, Dénivelé: 350m, RER B entre Antony et Mitry-Claye; retour par train +RER B depuis Bondy.

Possibilité au retour de dîner dans une brasserie près de la gare de l'Est (pas d'inscription).."

J.Guillon>VENDREDI 14 AOÛT 2020-*(index IBP=43)-Entre Lardy et Cheptainville

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 10km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 100m.

J.Guillon>MARDI 18 AOÛT 2020-**-*(index IBP=52)-Fontainebleau Le Cul de Chaudron

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 450m.

J.Guillon>SAMEDI 22 AOÛT 2020-***-(index IBP=75)-De Bonnières sur Seine à Vernon par N.D. de la Mer

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 550m, Train entre Vernon et Bonnières sur Seine.